# Qual è la tua base sicura?

Evidenzia e/o completa la seguente tabella con la tua base personale.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Persone** | **Luoghi** | **Eventi** | **Esperienze** | **Obiettivi** | **Altro** |
| Madre/Padre | Paese | Matrimonio | Infanzia | Realizzazione di un obiettivo professionale  | Convinzioni |
| Fratelli e sorelle | Patria | Sport | Gioventù | Conseguimento di un diploma | Religione/Preghiere |
| Coniuge | Natura | Crisi | Vita studentesca | Maternità/Paternità | Ideologie |
| Docente | Villaggio/Città | Esami | Studio | Recupero dopo una malattia | Oggetti/Simboli particolari |
| Coach | Parco | Promozione | Vita di coppia | … | Ricordi |
| Superiore | Mare | … | … | … | Rituali |
| … | … | … | … | … | … |
| … | … | … | … | … | … |
| … | … | … | … | … | … |
| … | … | … | … | … | … |
| … | … | … | … | … | … |
| … | … | … | … | … | … |