**Quelle est ta base sûre personnelle?**

Surligne les éléments qui conviennent et/ou complète la liste ci-dessous afin d'établir ta base personnelle.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Personnes** | **Lieux** | **Événements** | **Expériences** | **Objectifs** | **Autres** |
| Père/Mère | Pays | Mariage | Enfance | Concrétisation d’un objectif professionnel | Convictions |
| Frères et sœurs | Patrie | Sport | Adolescence | Obtention d’une qualification | Religion/Prières |
| Conjoint-e/ Partenaire | Nature | Crise | Vie étudiante | Parentalité | Idéologies |
| Enseignant-e | Ville/Village | Examen | Études | Guérison d’une maladie | Porte-bonheur/ Symboles |
| Coach | Parc | Promotion | Vie de couple | … | Souvenirs |
| Supérieur-e |  |  |  |  |  |
| … | … | … | … | … | … |
| … | … | … | … | … | … |
| … | … | … | … | … | … |
| … | … | … | … | … | … |
| … | … | … | … | … | … |
| … | … | … | … | … | … |