**Was ist deine persönliche sichere Basis?**

Markiere und/oder ergänze die folgende Liste mit deiner persönlichen Basis.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Personen** | **Orte** | **Ereignisse** | **Erfahrungen** | **Ziele** | **Andere** |
| Mutter/Vater | Land | Hochzeit | Kindheit | Verwirklichung eines beruflichen Ziels | Überzeugungen |
| Geschwister | Heimat | Sport | Jugend | Abschluss einer Qualifikation | Religion/Gebete |
| Ehepartner | Natur | Krise | Studentenleben | Elternschaft | Ideologien |
| Lehrer | Dorf/Stadt | Examen | Studium | Erholung von einer Krankheit | Besondere Gegenstände/Symbole |
| Coach | Park | Beförderung | Ehe | … | Erinnerungen |
| Vorgesetzter | Meer | … | … | … | Rituale |
| … | … | … | … | … | … |
| … | … | … | … | … | … |
| … | … | … | … | … | … |
| … | … | … | … | … | … |
| … | … | … | … | … | … |
| … | … | … | … | … | … |