

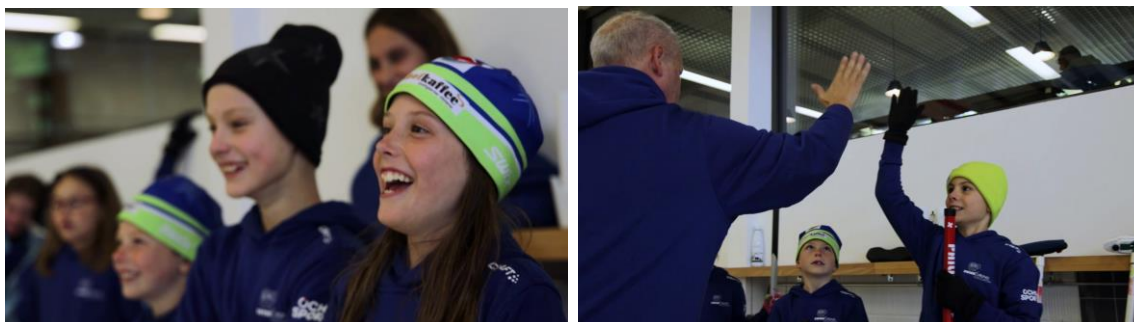
## 2.7 Terminer sur une note marquante

### Introduction

La plupart du temps, ce sont les dernières minutes d'un entraînement ou d'un match qui restent à l'esprit. Par conséquent, il est important de célébrer chaque fin d'entraînement à l'aide de règles claires et d'une activité récréative. Il convient par ailleurs de mettre en place un rituel pour que les enfants puissent prendre congé les uns des autres au sein du groupe avant de prendre congé personnellement de la monitrice ou du moniteur.

### Bases

Les enfants doivent savoir que l'entraînement touche à sa fin. Démarre la clôture 5 à 10 minutes avant la fin de la leçon. Avec les enfants, passe en revue les points principaux de l'entraînement et demande leur comment ils ont trouvé la séance. Le facteur plaisir et le vécu jouent dans ce contexte un rôle primordial. Il ne s'agit pas tant du nombre de pierres réussies/manquées. Explique aux enfants ce qui les attend au prochain entraînement. Tu nourris ainsi l'anticipation. Un rituel récurrent et une prise de congé individuelle constituent ainsi des éléments importants.



### Principes

La clôture doit faire partie de chaque leçon. Pour l'enfant, il doit être clair que l'entraînement est terminé et qu'il peut désormais se consacrer à d'autres choses.

### Structure et objectifs

- Fais ranger les pierres et le matériel.
- Rassemble les enfants dans la maison. Ne regarde pas en direction du restaurant ou des spectatrices et spectateurs (distraction).
- Utilise un langage simple pour faire ta rétrospective.
- Demande aux enfants quels points forts et expériences ils retiennent de la leçon.
- Explique brièvement aux enfants ce qui les attend lors du prochain entraînement.
- Mets en place un rituel de clôture commun.
- Prends congé de chaque enfant à l'aide d'une salutation personnelle.

### Points d'observation

- Les enfants sont-ils attentifs jusqu'au bout?
- Se souviennent-ils encore des contenus de l'entraînement?
- L'entraînement leur a-t-il fait plaisir?
- Y a-t-il des enfants qui n'ont pas envie de rentrer chez eux?

### Sécurité

- Pas de point particulier.

## Résumé

La clôture est un point central à la fin d'une séance d'entraînement. Elle permet de créer un sens de la communauté, des expériences communes, du plaisir et de l'anticipation.

## Séquence vidéo sur ce thème



[Vers la vidéo](#)