

# Rückschlagspiele - Spielideen aus Magglingen: yelloV

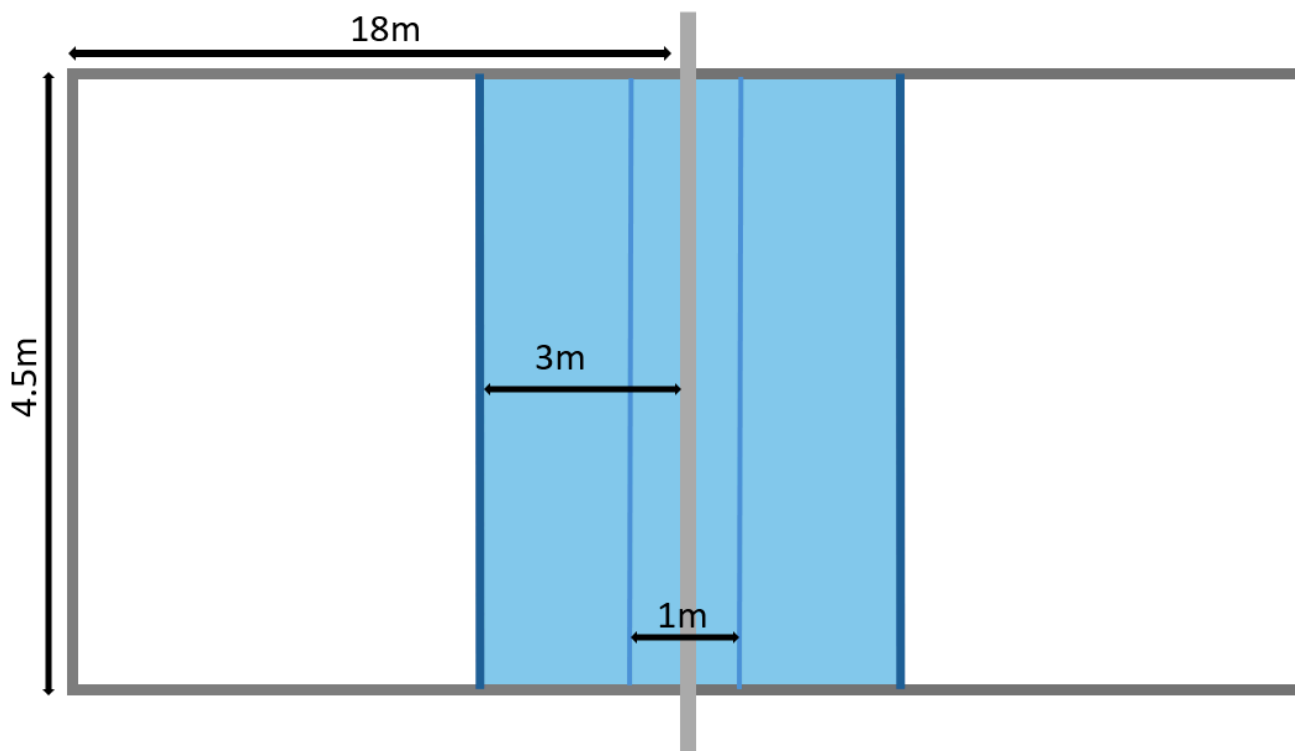
Volleyball mal anders. Studierende der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM haben das bekannte Spiel umgedreht. Entstanden ist ein faszinierendes Spiel, das man unter dem Netz hindurch und von 21 rückwärts spielt.

## Spielidee

Statt über dem Netz wird der Volleyball unter dem Netz gespielt, möglichst so, dass das gegnerische Team ihn nicht mehr regelkonform zurückspielen kann. Dabei darf der Ball ausschliesslich geschlagen werden. So entsteht ein spannender Schlagabtausch zwischen den Teams.

## Regeln

Es spielen zwei gegen zwei. Das Anspiel erfolgt hinter der 3m-Linie direkt in der sogenannten Wechselzone (siehe Skizze, blaue Zone). Der Ball darf nach dem Anspiel (1. Bodenberührung) auch ausserhalb dieser Zone gespielt werden. Bevor der Ball auf die andere Seite zurückgespielt wird, darf der Ball 3-mal berührt werden. Eine Person darf nicht zweimal hintereinander den Ball berühren. Der Ball darf nur geschlagen und nicht geführt werden.



## Spielfeld

18m x 4.5m

## Spieler und Spielerinnen

4 Spieler und Spielerinnen

## Zählweise

- 1 Satz auf 21 Punkte
  - Es wird von 21 runter gezählt (1 gewonnener Ballwechsel = -1). Das Ziel ist es, möglichst schnell auf 0 zu sein.
- 

## Variationen

Mehr Spieler möglich (Spielfeld vergrössern)

### einfacher

- Das Netz höher stellen
- Der Ball darf 2-mal den Boden berühren
- Die gleiche Person darf den Ball 2-mal nacheinander berühren

### schwieriger

- Das Netz tiefer stellen
  - Wechselzone unter dem Netz verkleinern oder weglassen
  - Spielfeld nach hinten offen lassen
- 

## Alle Beiträge

### Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen [yelloV](#)

Volleyball mal anders. Studierende der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM haben das bekannte Spiel umgedreht. Entstanden ist ein faszinierendes Spiel, das man unter dem Netz hindurch und von 21 rückwärts spielt. Volleyball mal anders. Studierende der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM haben das bekannte Spiel...



## Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Bench Ball

Rückschlagspiele sind für Neu-Erfindungen prädestiniert. So können Schulklassen, Sportvereine oder Jugendgruppen experimentieren, Regelwerke und Spielabläufe selber definieren. Ein Beispiel für eine solche Erfindung ist Bench Ball, ein von drei Magglinger Sportstudierenden entwickeltes Spiel, das mit wenig Material auskommt und dank einfachen Regeln zum Spielen animiert. Rückschlagspiele sind für Neu-Erfindungen prädestiniert. So können Schulklassen, Sportvereine oder Jugendgruppen experimentieren, Regelwerke und Spielabläufe...



## Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Inselball

Inselball vereint die besten Elemente aus Volleyball und Tischtennis auf dem Badmintonfeld. Es erfordert Geschick und Präzision, bietet abwechslungsreiche und dynamische Spielzüge und hat Suchtpotential. Das innovative Rückschlagspiel spielt man zu viert und es entwickelten vier Studierende der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHS. Inselball vereint die besten Elemente aus Volleyball und Tischtennis auf dem Badmintonfeld. Es erfordert Geschick...



## Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Fat Ball

Wer die Kriterien für die Rückschlagspiele kennt, kann selbst ein Spiel erfinden. Das haben auch Studierende der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM gemacht. Entstanden ist eine anregende Abwandlung von Volleyball. Wer die Kriterien für die Rückschlagspiele kennt, kann selbst ein Spiel erfinden. Das haben auch...



## Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Volleymasterpong

Volleymasterpong vereint die besten Elemente des Volleyballs und des Tischtennispiels. Das Spiel erfordert Geschicklichkeit und Raffinesse von den Spielern und Spielerinnen. Es bietet ein dynamisches Spiel und macht leicht süchtig. Das innovative Rückschlagspiel wird zu viert gespielt und wurde von Studierenden der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM entwickelt. Volleymasterpong vereint die besten Elemente des Volleyballs und des Tischtennispiels. Das Spiel erfordert Geschicklichkeit und...



## Rückschlagspiele Spielideen aus Magglingen

Rückschlagspiele wie Federball im Garten, Tischtennis-Rundlauf in der Schule oder Beachball am Strand bereiten viel Freude. Studierende der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen haben damit experimentiert und neue Spiele erfunden. Rückschlagspiele wie Federball im Garten, Tischtennis-Rundlauf in der

Schule oder Beachball am Strand bereiten viel...



---

Quelle: Leonie Christen, Cinthya Hayoz, Leonora Röthlisberger und Nadja Schneider,  
Sportstudierende an der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**