

Rückschlagspiele: Spielideen aus Magglingen

Rückschlagspiele wie Federball im Garten, Tischtennis-Rundlauf in der Schule oder Beachball am Strand bereiten viel Freude. Studierende der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM haben damit experimentiert und neue Spiele erfunden.



Die Grundidee von Rückschlagspielen ist einfach. Das Spielobjekt so ins gegnerische Spielfeld schlagen, dass kein regelkonformer Rückschlag mehr erfolgen kann. Mit dieser simplen Spielidee ist die Gemeinsamkeit aller Rückschlagspiele bereits zusammengefasst. Gespielt wird

- alleine, zu zweit oder im Team,
- mit einem (High-Tech-) Schläger oder nur mit der Hand, dem Fuss und/oder dem Kopf,
- mit einem Spielobjekt, zum Beispiel einem runden Ball oder einem Federball,
- auf einem geteilten oder einem voneinander getrennten Spielfeld,
- mit einem oder mehreren Ballkontakten.

Die Studierenden der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM haben in den letzten Jahren mit dieser Vielfalt experimentiert. Etablierte und weniger bekannte Rückschlagspiele kombinierten, erweiterten und/oder reduzierten sie. Mit Sportgeräten und Hilfsmitteln aus der Sporthalle ergänzten sie Bekanntes und schufen so neue Regelwerke und Spielabläufe. Eine Auswahl der neuen, herausfordernden und abwechslungsreichen Rückschlagspiele wird hier vorgestellt.

Alle Beiträge

Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen yelloV

Volleyball mal anders. Studierende der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM haben das bekannte Spiel umgedreht. Entstanden ist ein faszinierendes Spiel, das man unter dem Netz hindurch und von 21 rückwärts spielt. Spielidee Statt über dem Netz wird der Volleyball unter dem Netz gespielt, möglichst so, dass das gegnerische Team ihn nicht mehr Regelkonform zurückspielen [...] Volleyball mal anders. Studierende der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM haben das bekannte Spiel...



Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Bench Ball

Rückschlagspiele sind für Neu-Erfindungen prädestiniert. So können Schulklassen, Sportvereine oder Jugendgruppen experimentieren, Regelwerke und Spielabläufe selber definieren. Ein Beispiel für eine solche Erfindung ist Bench Ball, ein von drei Magglinger Sportstudierenden entwickeltes Spiel, das mit wenig Material auskommt und dank einfachen Regeln zum Spielen animiert. Rückschlagspiele sind für Neu-Erfindungen prädestiniert. So können Schulklassen, Sportvereine oder Jugendgruppen experimentieren, Regelwerke und Spielabläufe...



Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Inselball

Inselball vereint die besten Elemente aus Volleyball und Tischtennis auf dem Badmintonfeld. Es erfordert

Geschick und Präzision, bietet abwechslungsreiche und dynamische Spielzüge und hat Suchtpotential. Das innovative Rückschlagspiel spielt man zu viert und es entwickelten vier Studierende der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM. Inselball vereint die besten Elemente aus Volleyball und Tischtennis auf dem Badmintonfeld. Es erfordert Geschick...



Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Fat Ball

Wer die Kriterien für die Rückschlagspiele kennt, kann selbst ein Spiel erfinden. Das haben auch Studierende der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM gemacht. Entstanden ist eine anregende Abwandlung von Volleyball. Wer die Kriterien für die Rückschlagspiele kennt, kann selbst ein Spiel erfinden. Das haben auch...



Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Volleymasterpong

Volleymasterpong vereint die besten Elemente des Volleyballs und des Tischtennispiels. Das Spiel erfordert Geschicklichkeit und Raffinesse von den Spielern und Spielerinnen. Es bietet ein dynamisches Spiel und macht


leicht süchtig. Das innovative Rückschlagspiel wird zu viert gespielt und wurde von Studierenden der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM entwickelt. Volleymasterpong vereint die besten Elemente des Volleyballs und des Tischtennispiels. Das Spiel erfordert Geschicklichkeit und...



Rückschlagspiele Spielideen aus Magglingen

Rückschlagspiele wie Federball im Garten, Tischtennis-Rundlauf in der Schule oder Beachball am Strand bereiten viel Freude. Studierende der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen haben damit experimentiert und neue Spiele erfunden. Rückschlagspiele wie Federball im Garten, Tischtennis-Rundlauf in der Schule oder Beachball am Strand bereiten viel...



 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO