

Jeux de renvoi: Nouvelles idées de Macolin

Les jeux de renvoi comme le badminton dans le jardin, le tennis de table circulaire à l'école ou le beach-ball à la plage sont source de grand plaisir. Les étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM ont expérimentés et ont inventés de nouveaux jeux.



Le principe des jeux de renvoi est simple: il consiste à relancer une balle, un volant ou un autre objet dans le camp adverse, si possible hors de portée de son vis-à-vis, avec une raquette ou la main comme «surface de frappe». On joue

- seul, à deux ou en équipe,
- avec une raquette (high-tech) ou uniquement avec la main, le pied et/ou la tête,
- avec un **objet de jeu**, par exemple une balle ou un volant de badminton,
- sur un terrain de jeu divisé ou des terrains séparés,
- avec un ou plusieurs contacts avec la balle.

Ces dernières années, les étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM ont expérimenté cette grande variété. Ils ont combiné, élargi et/ou réduit des jeux de renvoi établis ou moins connus.

A l'aide d'équipements sportifs et complémentaires issus de la salle de sport, ils ont enrichi les jeux connus et créé ainsi de nouveaux règlements et jeux. Une sélection de ces nouveaux jeux de renvoi stimulants et variés est présentée ici.

Toutes les contributions

Jeux de renvoi – nouvelles idées de Macolin yelloV

Le volley-ball pensé autrement. Des étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM ont inversé le jeu populaire. Il en résulte un jeu fascinant où les passes se jouent sous le filet et comptant à rebours à partir de 21. Le volley-ball pensé autrement. Des étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin...



Jeux de renvoi – nouvelles idées de Macolin Bench Ball

Les jeux de renvoi se prêtent idéalement au développement de nouvelles formes. Les écoles, les clubs de sport ou les groupes de jeunes peuvent ainsi expérimenter et définir eux-mêmes les règles et le déroulement du jeu. Le Bench Ball est un exemple: il a été inventé par trois étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM. Les jeux de renvoi se prêtent idéalement au développement de nouvelles formes. Les écoles, les...



Jeux de renvoi – nouvelles idées de Macolin Balle des îles

La balle aux îles réunit les meilleurs éléments du volley-ball et du tennis de table sur un terrain de badminton. Il exige de l'adresse et de la précision, offre des jeux variés et dynamiques et a un potentiel addictif. Ce jeu de renvoi innovant se joue à quatre et a été développé par quatre étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM. La balle aux îles réunit les meilleurs éléments du volley-ball et du tennis de table...



Jeux de renvoi – nouvelles idées de Macolin Fat Ball

Si l'on connaît les critères des jeux de renvoi, on peut à son tour inventer un jeu. C'est ce qu'ont fait des étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM. Il en résulte une variation stimulante du volley-ball. Si l'on connaît les critères des jeux de renvoi, on peut à son tour inventer...



Jeux de renvoi – nouvelles idées de Macolin Volleymasterpong

Le Volleymasterpong réunit les meilleurs éléments du volley-ball et du ping-pong. Il demande de l'adresse et de la subtilité de la part des joueurs et joueuses. Il offre un jeu dynamique et est facilement addictif. Ce jeu de renvoi innovant se joue à quatre et a été développé par les étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM. Le Volleymasterpong réunit les meilleurs éléments du volley-ball et du ping-pong. Il demande de l'adresse...



Jeux de renvoi Nouvelles idées de Macolin

Les jeux de renvoi comme le badminton dans le jardin, le tennis de table circulaire à l'école ou le beach-ball à la plage sont source de grand plaisir. Les étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM ont expérimentés et ont inventés de nouveaux jeux. Les jeux de renvoi comme le badminton dans le jardin, le tennis de table circulaire...



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO