

# Giochi di rinvio – inventati a Macolin: Nuove idee di gioco

I giochi di rinvio, come il badminton in giardino, il ping-pong a scuola o il beach ball in spiaggia sono molto divertenti. Gli studenti della Scuola Universitaria Federale dello Sport di Magglingen li hanno sperimentati e hanno inventato nuovi giochi.



L'idea di base dei giochi di rimbalzo è semplice. Colpire l'oggetto di gioco nel campo dell'avversario in modo tale che non sia più possibile colpirlo di nuovo secondo le regole. Questa semplice idea di gioco riassume ciò che tutti i giochi di rimbalzo hanno in comune. Il gioco si gioca

- da soli, in coppia o in squadra,
- con una racchetta (high-tech) o semplicemente con la mano, il piede e/o la testa,
- con un oggetto di gioco, ad esempio una palla rotonda o un volano,
- su un campo di gioco diviso o separato,
- con uno o più contatti con la palla.

Gli studenti della Scuola Federale dello Sport di Magglingen SUFMS hanno sperimentato questa varietà negli ultimi anni. Hanno combinato, ampliato e/o ridotto giochi di rimbalzo consolidati e meno conosciuti. Utilizzando le attrezzature e gli ausili sportivi della palestra, hanno integrato il già noto, creando così nuovi set di regole e sequenze di gioco. Qui viene presentata una selezione di giochi di rimbalzo nuovi, stimolanti e variegati.

## Tutti i contributi

### Giochi di rinvio – inventati a Macolin yelloV

La pallavolo con differenza: Gli studenti della Scuola Federale dello Sport di Magglingen SUFSM hanno stravolto il famoso gioco. Il risultato è un gioco affascinante che si gioca sotto rete e al contrario di 21. La pallavolo con differenza: Gli studenti della Scuola Federale dello Sport di Magglingen SUFSM hanno...



### Giochi di rinvio – inventati a Macolin Bench Ball

I giochi di rinvio sono predestinati a nuove invenzioni. Le classi di scuola, i club sportivi o i gruppi giovanili possono sperimentare e definire le proprie regole e routine. Un esempio per una tale invenzione è Bench Ball, un gioco sviluppato da tre studenti di sport di Magglingen. che richiede pochi materiali e incoraggia il gioco grazie alle sue semplici regole. I giochi di rinvio sono predestinati a nuove invenzioni. Le classi di scuola, i club...



### Giochi di rinvio – inventati a Macolin Palla a isola

Questo gioco combina i migliori elementi della pallavolo e del tennis da tavolo sul campo da badminton. Richiede abilità e precisione, offre movimenti vari e dinamici. E stato sviluppato da quattro studenti della Scuola Universitaria Federale dello Sport di Magglingen SUFSM. Questo gioco combina i migliori elementi della pallavolo e del tennis da tavolo sul campo...



## Giochi di rinvio – inventati a Macolin Fat Ball

Chi conosce i criteri dei giochi di rinvio può inventare la propria forma personale. Gli studenti della Scuola universitaria federale dello sport di Macolin (SUFSM) lo fanno nell'ambito del ciclo di studi bachelor. Ne è un esempio il «Fat ball». Chi conosce i criteri dei giochi di rinvio può inventare la propria forma personale. Gli...



## Giochi di rinvio – inventati a Macolin Nuove idee di gioco

I giochi di rinvio, come il badminton in giardino, il ping-pong a scuola o il beach ball in spiaggia sono molto divertenti. Gli studenti dell'Istituto Federale dello Sport di Magglingen li hanno sperimentati e hanno inventato nuovi giochi. I giochi di rinvio, come il badminton in giardino, il ping-pong a scuola o il...



## Giochi di rinvio – inventati a Macolin Volleymasterpong

Il Volleymasterpong combina i migliori elementi della pallavolo e del tennis da tavolo. Il gioco richiede abilità e finezza da parte dei giocatori. Offre un gioco dinamico e crea facilmente dipendenza. L'innovativo gioco di rinvio è giocato da quattro giocatori ed è stato sviluppato da quattro studenti della Scuola Universitaria Federale dello Sport a Macolin SUFSM. Il Volleymasterpong combina i migliori elementi della pallavolo e del tennis da tavolo. Il gioco...



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**