

# Giochi di rinvio – inventati a Macolin: Fat Ball

Chi conosce i criteri dei giochi di rinvio può inventare la propria forma personale. Gli studenti della Scuola universitaria federale dello sport di Macolin (SUFSM) lo fanno nell'ambito del ciclo di studi bachelor. Ne è un esempio il «Fat ball».



## Idea di gioco

Si gioca 4 contro 4 su un campo di pallavolo. Ogni giocatore tiene una grossa palla davanti a sé (pallone da ginnastica) con entrambe le mani.

## Regole

Invece di usare le mani, si usa questa palla per giocare a pallavolo oltre una rete di 1,55 m. La palla da pallavolo può colpire il suolo una volta per scambio oltre la rete e può essere toccata dalla stessa squadra al massimo tre volte prima di essere rinvia nel campo avversario. Il servizio viene effettuato con un lancio direttamente sopra la rete.

## Materiale

Palloni da pallavol, medicine ball, Swissball

## Campo da gioco

Campo da volley con rete ad altezza di 1,55 m



## Giocatori

4 contro 4

## Sistema di punteggio

Ogni scambio dà un punto. La squadra che vince lo scambio ottiene il servizio. Le partite si giocano con due set vincenti da 11 punti ciascuno.

## più facile

- Il pallone da pallavolo può rimbalzare una volta a terra prima di ogni contatto.

## più difficile

- Si gioca 2 contro 2 su un campo da volano.
- Senza contatto a terra oltre una rete da pallavolo (2,35 m).

## Tutti i contributi

### Giochi di rinvio – inventati a [Macolin yelloV](#)

La pallavolo con differenza: Gli studenti della Scuola Federale dello Sport di Magglingen SUFSM hanno stravolto il famoso gioco. Il risultato è un gioco affascinante che si gioca sotto rete e al contrario di 21. La pallavolo con differenza: Gli studenti della Scuola Federale dello Sport di Magglingen SUFSM hanno...



## Giochi di rinvio – inventati a Macolin Bench Ball

I giochi di rinvio sono predestinati a nuove invenzioni. Le classi di scuola, i club sportivi o i gruppi giovanili possono sperimentare e definire le proprie regole e routine. Un esempio per una tale invenzione è Bench Ball, un gioco sviluppato da tre studenti di sport di Magglingen. che richiede pochi materiali e incoraggia il gioco grazie alle sue semplici regole. I giochi di rinvio sono predestinati a nuove invenzioni. Le classi di scuola, i club...



## Giochi di rinvio – inventati a Macolin Palla a isola

Questo gioco combina i migliori elementi della pallavolo e del tennis da tavolo sul campo da badminton. Richiede abilità e precisione, offre movimenti vari e dinamici. E stato sviluppato da quattro studenti della Scuola Universitaria Federale dello Sport di Magglingen SUFSM. Questo gioco combina i migliori elementi della pallavolo e del tennis da tavolo sul campo...



## Giochi di rinvio – inventati a Macolin Fat Ball

Chi conosce i criteri dei giochi di rinvio può inventare la propria forma personale. Gli studenti della Scuola universitaria federale dello sport di Macolin (SUFSM) lo fanno nell'ambito del ciclo di studi bachelor. Ne è un

esempio il «Fat ball». Chi conosce i criteri dei giochi di rinvio può inventare la propria forma personale. Gli...



## Giochi di rinvio – inventati a Macolin Volleymasterpong

Il Volleymasterpong combina i migliori elementi della pallavolo e del tennis da tavolo. Il gioco richiede abilità e finezza da parte dei giocatori. Offre un gioco dinamico e crea facilmente dipendenza. L'innovativo gioco di rinvio è giocato da quattro giocatori ed è stato sviluppato da quattro studenti della Scuola Universitaria Federale dello Sport a Macolin SUFSM. Il Volleymasterpong combina i migliori elementi della pallavolo e del tennis da tavolo. Il gioco...



## Giochi di rinvio – inventati a Macolin Nuove idee di gioco

I giochi di rinvio, come il badminton in giardino, il ping-pong a scuola o il beach ball in spiaggia sono molto divertenti. Gli studenti dell'Istituto Federale dello Sport di Magglingen li hanno sperimentati e hanno inventato nuovi giochi. I giochi di rinvio, come il badminton in giardino, il ping-pong a scuola o il...



---

Fonte: Sandra Bösiger, Julian Dutoit, Oscar Gindroz und Marco Heer, Studierende der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**