

# Jeux de renvoi – nouvelles idées de Macolin: Volleymasterpong

Le Volleymasterpong réunit les meilleurs éléments du volley-ball et du ping-pong. Il demande de l'adresse et de la subtilité de la part des joueurs et joueuses. Il offre un jeu dynamiques et est facilement addictif. Ce jeu de renvoi innovant se joue à quatre et a été développé par les étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM.

## Le jeu

Le « Volleymasterpong » fait partie de la catégorie des jeux de renvoi. L'objectif est de marquer des points à ces adversaires soit par une faute de l'équipe adverse soit par une attaque ou une feinte de sa propre équipes. On joue sur 3 set, à 21 points chacun.

---

## Les Règles

On joue 2 contre 2. Une équipe a droit à 3 contacts de balle au maximum, avant de devoir envoyer la balle dans le camps adverse. La balle n'ose touché qu'une seul fois le sol ou la table du camp adverse.

## Le matériel

- 4 tables de ping pong
- 2 caissons
- 1 balle de volley
- 4 bande de unihockey ou un filet d'environ 40cm de long

## Le terrain de jeu

- Demi terrain de volley 9 x 9 m
- Le milieu des tables est aligné au milieu de la zone (4.5m) et centré
- Les caissons sont positionnés sur le prolongement de l'axe centrale des tables



## Joueurs/euses

4 personnes, 2 contre 2.

## Compter les points

Une équipe reçoit un point, quand

- elle dépasse le maximum de 3 passes
- la balle touche le caisson et tape la table
- la balle sort du terrain
- la balle touche 2 fois le sol

---

## Variations

- 1 contre 1
- Avec deux tables de Pingpong
- Le terrain est réduit à un quart de terrain de volley

## Toutes les idées

### Jeux de renvoi – nouvelles idées de Macolin yelloV

Le volley-ball pensé autrement. Des étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM ont inversé le jeu populaire. Il en résulte un jeu fascinant où les passes se jouent sous le filet et comptant à rebours à partir de 21. Le volley-ball pensé autrement. Des étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin...



### Jeux de renvoi – nouvelles idées de Macolin Bench Ball

Les jeux de renvoi se prêtent idéalement au développement de nouvelles formes. Les écoles, les clubs de sport ou les groupes de jeunes peuvent ainsi expérimenter et définir eux-mêmes les règles et le déroulement du jeu. Le Bench Ball est un exemple: il a été inventé par trois étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM. Les jeux de renvoi se prêtent idéalement au développement de nouvelles formes. Les écoles, les...



### Jeux de renvoi – nouvelles idées de Macolin Balle des îles

La balle aux îles réunit les meilleurs éléments du volley-ball et du tennis de table sur un terrain de badminton. Il exige de l'adresse et de la précision, offre des jeux variés et dynamiques et a un potentiel addictif. Ce jeu de renvoi innovant se joue à quatre et a été développé par quatre étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM. La balle aux îles réunit les meilleurs éléments du volley-ball et du tennis de table...



## Jeux de renvoi – nouvelles idées de Macolin Fat Ball

Si l'on connaît les critères des jeux de renvoi, on peut à son tour inventer un jeu. C'est ce qu'ont fait des étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM. Il en résulte une variation stimulante du volley-ball. Si l'on connaît les critères des jeux de renvoi, on peut à son tour inventer...



## Jeux de renvoi – nouvelles idées de Macolin Volleymasterpong

Le Volleymasterpong réunit les meilleurs éléments du volley-ball et du ping-pong. Il demande de l'adresse et de la subtilité de la part des joueurs et joueuses. Il offre un jeu dynamique et est facilement addictif. Ce jeu de renvoi innovant se joue à quatre et a été développé par les étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM. Le Volleymasterpong réunit les meilleurs éléments du volley-ball et du ping-pong. Il demande de l'adresse...



## Jeux de renvoi Nouvelles idées de Macolin

Les jeux de renvoi comme le badminton dans le jardin, le tennis de table circulaire à l'école ou le beach-ball à la plage sont source de grand plaisir. Les étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM ont expérimentés et ont inventés de nouveaux jeux. Les jeux de renvoi comme le badminton dans le jardin, le tennis de table circulaire...



---

Source: Adrien Bertuchez, Loris Zanon, Oscar Cuenin, Gaëtan Péquignot, étudiants en sport à la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM (développé dans le cadre du cours de la HEFSM « Jeux de renvoi »)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**