

Jeux de renvoi – nouvelles idées de Macolin: Fat Ball

Si l'on connaît les critères des jeux de renvoi, on peut à son tour inventer un jeu. C'est ce qu'ont fait des étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM. Il en résulte une variation stimulante du volley-ball.



Le jeu

Chaque personne tient un « Fat Belly » (ballon de gymnastique) entre les mains et le maintient devant son corps. Au lieu d'être touché à la main, le « Fat Belly » est utilisé pour jouer un volley-ball par-dessus le filet.

Les Règles

Le ballon de volley-ball est autorisé à toucher le sol une fois avant de traverser le filet et peut être touché au maximum trois fois de suite par la même équipe avant d'être renvoyé dans le camp adverse. Le service s'effectue suite au lancer d'un membre de l'équipe, directement par-dessus le filet. L'équipe qui a gagné l'échange précédent détient le droit de servir.

Le terrain de jeu

sur un terrain de volley-ball, le filet à une hauteur de 1,55 m



Le matériel

Ballons de gymnastique, volley-ball et filet

Joueurs/euses

Les matchs se jouent à 4 contre 4.

Compter les points

Chaque échange de balle rapporte un point. Les matchs se jouent en 2 sets gagnants de 11 points chacun.

Variations

Rendre plus simple

- Le volley-ball a le droit de rebondir une fois sur le sol avant chaque contact avec le ballon.

Rendre plus difficile

- On joue seulement à 2 contre 2 dans un terrain de badminton.
 - Passer directement par-dessus le filet sans toucher le sol (2,35 m)
-

Toutes les idées

Jeux de renvoi – nouvelles idées de Macolin [yelloV](#)

Le volley-ball pensé autrement. Des étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM ont inversé le jeu populaire. Il en résulte un jeu fascinant où les passes se jouent sous le filet et comptant à rebours à partir de 21. Le volley-ball pensé autrement. Des étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin...



Jeux de renvoi – nouvelles idées de Macolin [Bench Ball](#)

Les jeux de renvoi se prêtent idéalement au développement de nouvelles formes. Les écoles, les clubs de sport

ou les groupes de jeunes peuvent ainsi expérimenter et définir eux-mêmes les règles et le déroulement du jeu. Le Bench Ball est un exemple: il a été inventé par trois étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM. Les jeux de renvoi se prêtent idéalement au développement de nouvelles formes. Les écoles, les...



Jeux de renvoi – nouvelles idées de Macolin Balle des îles

La balle aux îles réunit les meilleurs éléments du volley-ball et du tennis de table sur un terrain de badminton. Il exige de l'adresse et de la précision, offre des jeux variés et dynamiques et a un potentiel addictif. Ce jeu de renvoi innovant se joue à quatre et a été développé par quatre étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM. La balle aux îles réunit les meilleurs éléments du volley-ball et du tennis de table...



Jeux de renvoi – nouvelles idées de Macolin Fat Ball

Si l'on connaît les critères des jeux de renvoi, on peut à son tour inventer un jeu. C'est ce qu'ont fait des étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM. Il en résulte une variation stimulante du volley-ball. Si l'on connaît les critères des jeux de renvoi, on peut à son tour inventer...



Jeux de renvoi – nouvelles idées de Macolin Volleymasterpong

Le Volleymasterpong réunit les meilleurs éléments du volley-ball et du ping-pong. Il demande de l'adresse et de la subtilité de la part des joueurs et joueuses. Il offre un jeu dynamiques et est facilement addictif. Ce jeu de renvoi innovant se joue à quatre et a été développé par les étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM. Le Volleymasterpong réunit les meilleurs éléments du volley-ball et du ping-pong. Il demande de l'adresse...



Jeux de renvoi Nouvelles idées de Macolin

Les jeux de renvoi comme le badminton dans le jardin, le tennis de table circulaire à l'école ou le beach-ball à la plage sont source de grand plaisir. Les étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM ont expérimentés et ont inventés de nouveaux jeux. Les jeux de renvoi comme le badminton dans le jardin, le tennis de table circulaire...



Source: Sandra Bösiger, Julian Dutoit, Oscar Gindroz und Marco Heer, étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO