

# Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen: Fat Ball

Wer die Kriterien für die Rückschlagspiele kennt, kann selbst ein Spiel erfinden. Das haben auch Studierende der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM gemacht. Entstanden ist eine anregende Abwandlung von Volleyball.



## Spielidee

Jede Person hat einen «Fat Belly» (Gymnastikball) in der Hand und hält ihn vor seinen Körper. Anstatt mit der Hand wird mit dem «Fat Belly» ein Volleyball über ein Netz gespielt.

## Regeln

Der Volleyball darf pro Netzüberquerung einmal auf dem Boden aufprallen und maximal drei Mal hintereinander vom gleichen Team berührt werden, bevor er wieder ins gegnerische Feld zurückgespielt werden muss. Der Aufschlag erfolgt auf Zuwurf eines Teammitglieds direkt übers Netz. Aufschlagrecht hat das Team, das den vorhergehenden Ballwechsel gewonnen hat.

## Material

Gymnastikbälle, Volleyball, Netz

## Spielfeld

Volleyballfeld mit Netz auf Höhe 1,55 m



## Spieler/-innen

Es spielen 4 gegen 4

## Zählweise

Jeder Ballwechsel gibt einen Punkt. Gespielt wird auf 2 Gewinnsätze à 11 Punkte.

---

## Variationen

### einfacher

- Der Volleyball darf vor jeder Ballberührung einmal auf den Boden prallen

### schwieriger

- Es spielen nur 2 gegen 2 auf einem Badmintonfeld
  - Ohne Bodenkontakt übers Volleyballnetz (2,35 m)
- 

## Alle Beiträge

### Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen [yelloV](#)

Volleyball mal anders. Studierende der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM haben das bekannte Spiel umgedreht. Entstanden ist ein faszinierendes Spiel, das man unter dem Netz hindurch und von 21 rückwärts spielt. Spielidee Statt über dem Netz wird der Volleyball unter dem Netz gespielt, möglichst so, dass das gegenerische Team ihn nicht mehr regelkonform zurückspielen [...] Volleyball mal anders. Studierende der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM haben das bekannte Spiel...



## Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Bench Ball

Rückschlagspiele sind für Neu-Erfindungen prädestiniert. So können Schulklassen, Sportvereine oder Jugendgruppen experimentieren, Regelwerke und Spielabläufe selber definieren. Ein Beispiel für eine solche Erfindung ist Bench Ball, ein von drei Magglinger Sportstudierenden entwickeltes Spiel, das mit wenig Material auskommt und dank einfachen Regeln zum Spielen animiert. Rückschlagspiele sind für Neu-Erfindungen prädestiniert. So können Schulklassen, Sportvereine oder Jugendgruppen experimentieren, Regelwerke und Spielabläufe...



## Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Inselball

Inselball vereint die besten Elemente aus Volleyball und Tischtennis auf dem Badmintonfeld. Es erfordert Geschick und Präzision, bietet abwechslungsreiche und dynamische Spielzüge und hat Suchtpotential. Das innovative Rückschlagspiel spielt man zu viert und es entwickelten vier Studierende der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM. Inselball vereint die besten Elemente aus Volleyball und Tischtennis auf dem Badmintonfeld. Es erfordert Geschick...



## Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Fat Ball

Wer die Kriterien für die Rückschlagspiele kennt, kann selbst ein Spiel erfinden. Das haben auch Studierende der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM gemacht. Entstanden ist eine anregende Abwandlung von Volleyball. Wer die Kriterien für die Rückschlagspiele kennt, kann selbst ein Spiel erfinden. Das haben auch...



## Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Volleymasterpong

Volleymasterpong vereint die besten Elemente des Volleyballs und des Tischtennispiels. Das Spiel erfordert Geschicklichkeit und Raffinesse von den Spielern und Spielerinnen. Es bietet ein dynamisches Spiel und macht leicht süchtig. Das innovative Rückschlagspiel wird zu viert gespielt und wurde von Studierenden der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM entwickelt. Volleymasterpong vereint die besten Elemente des Volleyballs und des Tischtennispiels. Das Spiel erfordert Geschicklichkeit und...



## Rückschlagspiele Spielideen aus Magglingen

Rückschlagspiele wie Federball im Garten, Tischtennis-Rundlauf in der Schule oder Beachball am Strand bereiten viel Freude. Studierende der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen haben damit experimentiert und neue Spiele erfunden. Rückschlagspiele wie Federball im Garten, Tischtennis-Rundlauf in der

Schule oder Beachball am Strand bereiten viel...



---

Quelle: Sandra Bösiger, Julian Dutoit, Oscar Gindroz und Marco Heer, Studierende der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**