

Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen: Volleymasterpong

Volleymasterpong vereint die besten Elemente des Volleyballs und des Tischtennispiels. Das Spiel erfordert Geschicklichkeit und Raffinesse von den Spielern und Spielerinnen. Es bietet ein dynamisches Spiel und macht leicht süchtig. Das innovative Rückschlagspiel wird zu viert gespielt und wurde von Studierenden der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM entwickelt.

Spielidee

Volleymasterpong gehört zur Kategorie der Rückschlagspiele. Es gilt den Gegnern entweder durch einen Fehler der gegnerischen Mannschaft oder durch einen Angriff oder eine Finte der eigenen Mannschaft Punkte zu verschaffen. Das Spiel verläuft über drei Sätze zu jeweils 21 Punkten.

Regeln

Man spielt 2 gegen 2. Eine Mannschaft darf maximal drei Ballkontakte ausführen, bevor der Ball in das gegnerische Feld schlagen werden muss. Der Ball darf nur einmal den Boden oder den Tisch im gegnerischen Feld berühren.

Material

- 4 Tischtennisplatten
- 2 Schwedenkästen
- 1 Volleyball
- 4 Unihockeybanden oder ein Netz von ca. 40 cm Länge

Spielfeld

- Halbes Volleyballfeld 9 x 9 m
- Die Mitte der Tische ist auf die Mitte des Feldes (4,5 m) ausgerichtet und zentriert.
- Die Kästen werden auf der Mittelachse in Verlängerung der Tische positioniert.



Spieler/-innen

4 Personen, 2 gegen 2

Zählweise

Eine Mannschaft erhält einen Punkt, wenn

- sie die maximale Anzahl von drei Pässen überschreitet
- der Ball den Kasten und den Tisch berührt
- der Ball das Spielfeld verlässt
- der Ball zweimal den Boden berührt

Variationen

- 1 gegen 1 spielen.
- Mit zwei Pingpong-Tischen spielen.
- Das Spielfeld auf ein Viertel eines Volleyballfeldes verkleinern.

Alle Beiträge

Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen [yelloV](#)

Volleyball mal anders. Studierende der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM haben das bekannte Spiel umgedreht. Entstanden ist ein faszinierendes Spiel, das man unter dem Netz hindurch und von 21 rückwärts spielt. Spielidee Statt über dem Netz wird der Volleyball unter dem Netz gespielt, möglichst so, dass das gegnerische Team ihn nicht mehr Regelkonform zurückspielen [...] Volleyball mal anders. Studierende der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM haben das bekannte Spiel...



Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen [Bench Ball](#)

Rückschlagspiele sind für Neu-Erfindungen prädestiniert. So können Schulklassen, Sportvereine oder Jugendgruppen experimentieren, Regelwerke und Spielabläufe selber definieren. Ein Beispiel für eine solche Erfindung ist Bench Ball, ein von drei Magglinger Sportstudierenden entwickeltes Spiel, das mit wenig Material auskommt und dank einfachen Regeln zum Spielen animiert. Rückschlagspiele sind für Neu-Erfindungen prädestiniert. So können Schulklassen, Sportvereine oder Jugendgruppen experimentieren, Regelwerke und Spielabläufe...



Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Inselball

Inselball vereint die besten Elemente aus Volleyball und Tischtennis auf dem Badmintonfeld. Es erfordert Geschick und Präzision, bietet abwechslungsreiche und dynamische Spielzüge und hat Suchtpotential. Das innovative Rückschlagspiel spielt man zu viert und es entwickelten vier Studierende der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM. Inselball vereint die besten Elemente aus Volleyball und Tischtennis auf dem Badmintonfeld. Es erfordert Geschick...



Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Fat Ball

Wer die Kriterien für die Rückschlagspiele kennt, kann selbst ein Spiel erfinden. Das haben auch Studierende der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM gemacht. Entstanden ist eine anregende Abwandlung von Volleyball. Wer die Kriterien für die Rückschlagspiele kennt, kann selbst ein Spiel erfinden. Das haben auch...



Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Volleymasterpong

Volleymasterpong vereint die besten Elemente des Volleyballs und des Tischtennispiels. Das Spiel erfordert Geschicklichkeit und Raffinesse von den Spielern und Spielerinnen. Es bietet ein dynamisches Spiel und macht leicht süchtig. Das innovative Rückschlagspiel wird zu viert gespielt und wurde von Studierenden der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM entwickelt. Volleymasterpong vereint die besten Elemente des Volleyballs und des Tischtennispiels. Das Spiel erfordert Geschicklichkeit und...



Rückschlagspiele Spielideen aus Magglingen

Rückschlagspiele wie Federball im Garten, Tischtennis-Rundlauf in der Schule oder Beachball am Strand bereiten viel Freude. Studierende der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen haben damit experimentiert und neue Spiele erfunden. Rückschlagspiele wie Federball im Garten, Tischtennis-Rundlauf in der Schule oder Beachball am Strand bereiten viel...



Quelle: Adrien Bertuchez, Loris Zanon, Oscar Cuenin, Gaëtan Péquignot, Studierende der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO