

Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen: Inselball

Inselball vereint die besten Elemente aus Volleyball und Tischtennis auf dem Badmintonfeld. Es erfordert Geschick und Präzision, bietet abwechslungsreiche und dynamische Spielzüge und hat Suchtpotential. Das innovative Rückschlagspiel spielt man zu viert und es entwickelten vier Studierende der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM.

Spielidee

Inselball gehört zu der Kategorie der Rückschlagspiele. Das Ziel: Den Volleyball auf die Tischtennisplatte des Gegners so zu schlagen, dass kein regelkonformer Rückschlag mehr möglich ist. Die Duos dürfen sich den Ball mit Volleyballgesten zupassen, ehe sie ihn wieder zurückschlagen.

Regeln

Der Ball wird mit einem Körperteil geschlagen (gleiche Gesten wie beim Volleyball in der Halle).

Der Aufschlag erfolgt hinter der Aufschlaglinie des Badmintonfeldes und darf von oben oder von unten erfolgen. Der Ball muss beim Aufschlag und im Ballwechsel immer zuerst auf die gegnerische Tischplatte und dann irgendwo im Badmintonfeld aufkommen. Danach sind maximal 3 Ballkontakte erlaubt und alle Spielenden dürfen sich rund um den Tisch bewegen, wobei jedes Team immer auf die gleiche Tischplatte spielen muss. Eine Person darf den Ball nicht zweimal nacheinander spielen.

Wenn der Ball vor dem ersten Bodenkontakt die gegnerische Tischplatte nicht berührt hat oder beim zweiten Kontakt ausserhalb des Badmintonfeldes landet, ist dies ein Fehler.

Zwei Kontakte mit der Tischplatte gelten auch als Fehler.

Gegnerische Behinderungen im Spiel gelten als „Let“ und der Ballwechsel wird wiederholt.

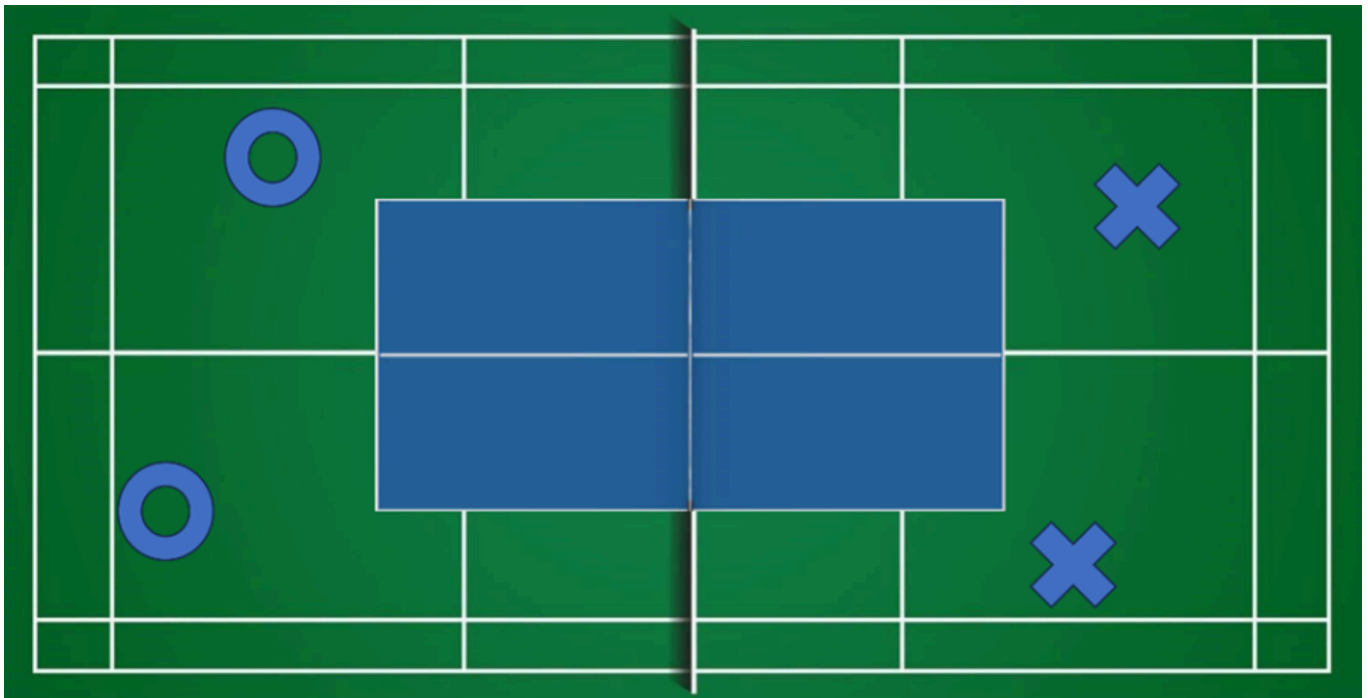
Ein Kantenball gilt nicht als Fehler, wenn der Ball die Tischkante von oben berührt.

Material

- Tischtennistisch mit Headis-Netz
- Volleyball

Spielfeld

Badmintonfeld und Tischtennistisch mit Headis-Netz



Spieler/-innen

4 Personen, 2 gegen 2

Zählweise

- Es wird Best of 5 (3 Gewinnsätze) gespielt.
- Ein Satz wird auf 11 Punkte gespielt.

Sicherheitshinweis

- Keine Gegenstände oder andere Personen im Spielbereich.

Variationen

einfacher

- Stufe 1: Bälle fangen und zuwerfen. Der Ball wird an der gleichen Stelle geworfen, wo er gefangen wurde. Dabei darf nicht gelaufen werden.
- Stufe 2: Fangen und werfen, letzter Ballkontakt muss geschlagen werden (Volleyballgeste).
- Stufe 3: erster und dritte Ballkontakt mit einer Volleyballgeste.

schwieriger

- Ohne Berührung am Boden, nur auf Tischplatte

Alle Beiträge

Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen [yelloV](#)

Volleyball mal anders. Studierende der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM haben das bekannte Spiel umgedreht. Entstanden ist ein faszinierendes Spiel, das man unter dem Netz hindurch und von 21 rückwärts spielt. Spielidee Statt über dem Netz wird der Volleyball unter dem Netz gespielt, möglichst so, dass das gegnerische Team ihn nicht mehr Regelkonform zurückspielen [...] Volleyball mal anders. Studierende der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM haben das bekannte Spiel...



Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen [Bench Ball](#)

Rückschlagspiele sind für Neu-Erfindungen prädestiniert. So können Schulklassen, Sportvereine oder Jugendgruppen experimentieren, Regelwerke und Spielabläufe selber definieren. Ein Beispiel für eine solche Erfindung ist Bench Ball, ein von drei Magglinger Sportstudierenden entwickeltes Spiel, das mit wenig Material auskommt und dank einfachen Regeln zum Spielen animiert. Rückschlagspiele sind für Neu-Erfindungen prädestiniert. So können Schulklassen, Sportvereine oder Jugendgruppen experimentieren, Regelwerke und Spielabläufe...



Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Inselball

Inselball vereint die besten Elemente aus Volleyball und Tischtennis auf dem Badmintonfeld. Es erfordert Geschick und Präzision, bietet abwechslungsreiche und dynamische Spielzüge und hat Suchtpotential. Das innovative Rückschlagspiel spielt man zu viert und es entwickelten vier Studierende der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM. Inselball vereint die besten Elemente aus Volleyball und Tischtennis auf dem Badmintonfeld. Es erfordert Geschick...



Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Fat Ball

Wer die Kriterien für die Rückschlagspiele kennt, kann selbst ein Spiel erfinden. Das haben auch Studierende der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM gemacht. Entstanden ist eine anregende Abwandlung von Volleyball. Wer die Kriterien für die Rückschlagspiele kennt, kann selbst ein Spiel erfinden. Das haben auch...



Rückschlagspiele – Spielideen aus Magglingen Volleymasterpong

Volleymasterpong vereint die besten Elemente des Volleyballs und des Tischtennisspiels. Das Spiel erfordert Geschicklichkeit und Raffinesse von den Spielern und Spielerinnen. Es bietet ein dynamisches Spiel und macht leicht süchtig. Das innovative Rückschlagspiel wird zu viert gespielt und wurde von Studierenden der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen EHSM entwickelt. Volleymasterpong vereint die besten Elemente des Volleyballs und des Tischtennisspiels. Das Spiel erfordert Geschicklichkeit und...



Rückschlagspiele Spielideen aus Magglingen

Rückschlagspiele wie Federball im Garten, Tischtennis-Rundlauf in der Schule oder Beachball am Strand bereiten viel Freude. Studierende der Eidgenössischen Hochschule für Sport Magglingen haben damit experimentiert und neue Spiele erfunden. Rückschlagspiele wie Federball im Garten, Tischtennis-Rundlauf in der Schule oder Beachball am Strand bereiten viel...



Quelle: Lisa Müller, Miro Schreier, Tim Lüthi, Kim Meyer, Studierende der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO