

Streethockey – Trainingsformen: Spiel ohne Ball/ Defensiv – Situationsangepasst und fair Zweikämpfe bestreiten: Hufeisen-Lauf

Die Verteidiger erobern den Ball zurück, ohne ein Foulspiel zu begehen.

Lies nach, was du in dieser Erscheinungsform beobachten kannst

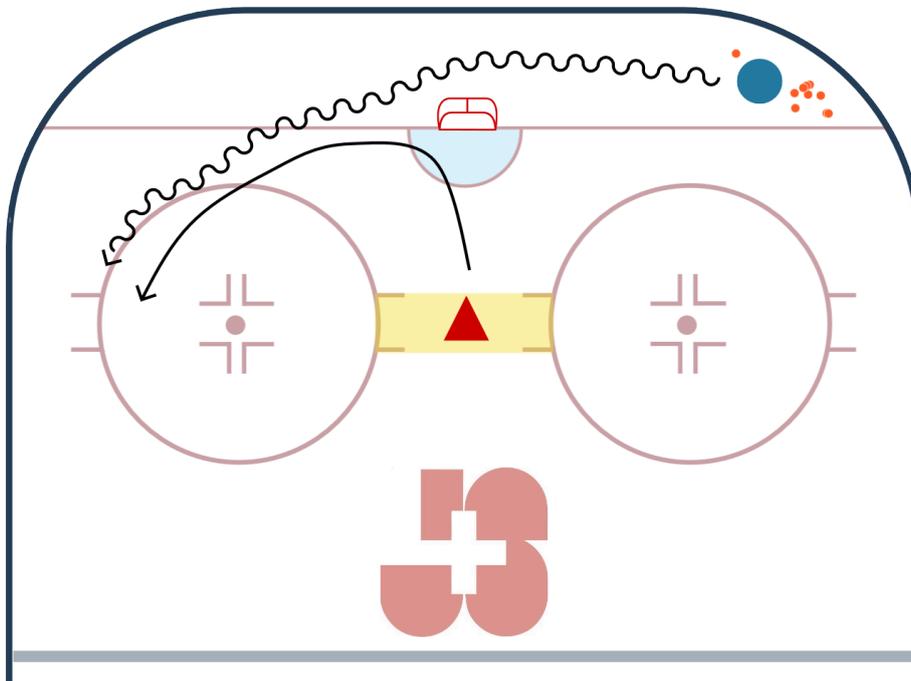
Streethockeyspieler führen vorausschauend Zweikämpfe mit angemessenem und fairem Körpereinsatz. Durch einen Zweikampf lassen sich der Ball und/oder die Räume sichern, behaupten und gewinnen. Dabei laufen die Spieler ihre Gegenspieler von innen nach aussen an, nutzen den Schläger aktiv und setzen sie intensiv – jedoch fair und respektvoll – unter Druck.

Keypoints

- Setz den Schläger aktiv ein (Schläger zum Ball).
- Verringere die Distanz zu den Gegenspielern immer in Bewegung.
- Halte eine Stocklänge Abstand zum Gegner.

Entwicklungsfragen

- Wie treibst du den Gegner in die Enge?
- Wie gehst du mit deinem Stock um, damit es für deinen Gegner noch schwieriger wird, sich von dir zu lösen?
- Wie gewinnst du den Ball am schnellsten zurück?



Bedeutung der Symbole

Der Angreifer läuft mit dem Ball hinter dem Tor vorbei und versucht, damit über die blaue Linie zu laufen. Der Verteidiger stellt sich mit gutem Timing, Winkelspiel und Stockarbeit entgegen und drängt den Angreifer gegen die Bande ab.

einfacher

- Offensivspieler: der Bande entlang laufen

schwieriger

- Angreifer: den direkten Weg zur blauen Linie suchen
- Mit zwei Offensiv- und zwei Defensivspielern spielen

Streethockey: Trainingsformen zu den Erscheinungsformen

Von der Trainerbank oder den Publikumsplätzen kannst du verschiedene Dinge beobachten. Die Erscheinungsformen beschreiben das von aussen Sichtbare des Spiels. Für dich als Trainerin oder Trainer sind sie wegweisend und bilden die Grundlage, auf der du deine Trainings planst und durchführst. Hier findest du eine Übersicht zu den Erscheinungsformen im Streethockey mit Verlinkung zu den entsprechenden Trainingsformen.

Mehr



Alle Trainingsformen zu dieser Erscheinungsform

Mehr



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO