

Streethockey – Trainingsformen: Spiel mit Ball Offensiv – Überzahlsituationen kreieren und erfolgreich nutzen: Achtung, fertig, Überzahl

Die Spielerinnen nutzen Überzahlsituationen schnell und effizient.

Lies nach, was du in dieser Erscheinungsform beobachten kannst

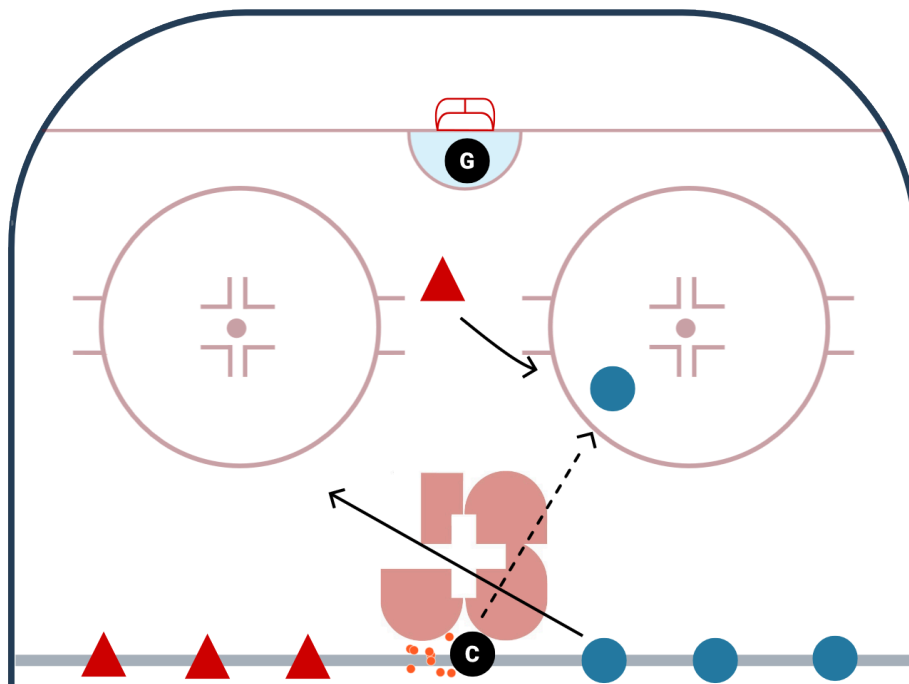
Die ballführende Spielerin versucht durch Dribbling, eine Gegnerin auszuspielen oder zu binden. Durch geschicktes Freilaufen (z. B. Hinterlaufen) und Anbieten unterstützen die Mitspielerinnen die Ballführerin und kreieren so eine Überzahlsituation. Dabei gilt, sich im richtigen Moment von der Gegenspielerin zu lösen. Durch die Überzahlsituation lassen sich Räume gewinnen oder Abschlussmöglichkeiten herauspielen. Bei dieser Erscheinungsform liegt der Schwerpunkt in der Offensive. Überzahlsituationen im defensiven Verhalten herzustellen, ist Sache der Weiterbildung.

Keypoints

- Kommuniziere mit deinen Mitspielerinnen kurz und klar.
- Bilde mit deinen Mitspielerinnen ein Dreieck, damit die ballführende Spielerin zwei Anspielmöglichkeiten hat.
- Biete der Ballbesitzerin immer eine Anspielmöglichkeit an.

Entwicklungsfragen

- Wie gelingt es dem Team, dass die Ballführerin immer zwei Anspielmöglichkeiten hat?
- Was musst du tun, damit du für deine Mitspielerinnen immer anspielbar bist?



Bedeutung der Symbole

Provozier eine Überzahl, indem du eine ungleiche Anzahl Angreifer und Verteidiger auf das Feld schickst.

einfacher

- Auf zwei Tore angreifen und abschliessen

schwieriger

- Anzahl Spieler bei beiden Teams variieren/erhöhen und so neue Spielsituationen kreieren

Streethockey: Trainingsformen zu den Erscheinungsformen

Von der Trainerbank oder den Publikumsplätzen kannst du verschiedene Dinge beobachten. Die Erscheinungsformen beschreiben das von aussen Sichtbare des Spiels. Für dich als Trainerin oder Trainer sind sie wegweisend und bilden die Grundlage, auf der du deine Trainings planst und durchführst. Hier findest du eine Übersicht zu den Erscheinungsformen im Streethockey mit Verlinkung zu den entsprechenden Trainingsformen.

[Mehr](#)



Alle Trainingsformen zu dieser Erscheinungsform

Mehr



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO