

Speedy Cup: Des événements de sports de glace pour les classes primaires

Le patinage artistique, le hockey sur glace et les disciplines de vitesse ont quelque chose de très décisif en commun: leur base et le mouvement de base est la glisse sur la glace. Avec l'événement de patinage, la Speedy Cup, l'association de promotion «Short Track – Swiss Ice Movement» introduit la pratique de la glisse dans les leçons d'éducation physique. L'événement a lieu à différents endroits dans toute la Suisse. Les inscriptions sont possibles dès maintenant.



La Speedy Cup a fait halte à Zoug lors de l'hiver précédent. (copyright: Alexander Wagner)

Le patinage et la «capacité à glisser» font partie intégrante du programme d'enseignement du 2eme cycle fixé par le plan d'étude romand. La Speedy Cup – un projet national de promotion des sports de glace – se fixe pour mission de soutenir les enseignants dans cette tâche. Durant une heure, les bases du patinage sont enseignées dans un esprit ludique par des coaches formés aux sport de glace. Les enfants passent par différents postes.

Des qualifications à la finale

Des qualifications de la Speedy Cup pour les écoles primaires de la 3e-8e année scolaire sont organisées partout en Suisse. Chaque enfant peut effectuer un tour chronométré à la station «Speed» et prend automatiquement part à la qualification pour la finale de la Speedy Cup. Les plus rapides de chaque site seront invités à participer à la finale suisse qui aura lieu à Zoug le 02 mars 2025.

Dès l'automne, vous trouverez sur le site www.mobilesport.ch des exercices ciblés pour se préparer à

(re)chausser des patins. Des idées sont présentées pour transmettre les connaissances de base du patinage. Une préparation idéale pour la Speedy Cup consiste à fréquenter la patinoire en avance. Aucune connaissance préalable n'est requise, tout niveau bienvenu.

Préparez les classes

Une préparation idéale pour la Speedy Cup consiste à visiter la patinoire au préalable. En principe, aucune connaissance préalable n'est requise pour participer aux qualifications. Les débutants sont les bienvenus.

Ceux qui souhaitent préparer leur classe en amont des qualifications trouveront sur mobilesport.ch de nombreuses idées pour [patiner](#) et [jouer au hockey](#) avec les élèves. Nous avons déjà rassemblé quelques propositions:

- [Patinage](#)
- [Hockey sur glace](#)

En savoir plus

Inscriptions

Les Inscriptions aux qualifications peuvent être faites soit directement auprès de z.schwarz@swissshorttrack.ch soit via le site web www.speedy-cup.ch.

- [Fiche d'informations](#) (pdf)
- [Site Internet](#) (en allemand)

Source: [Short Track – Swiss Ice Movement](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO