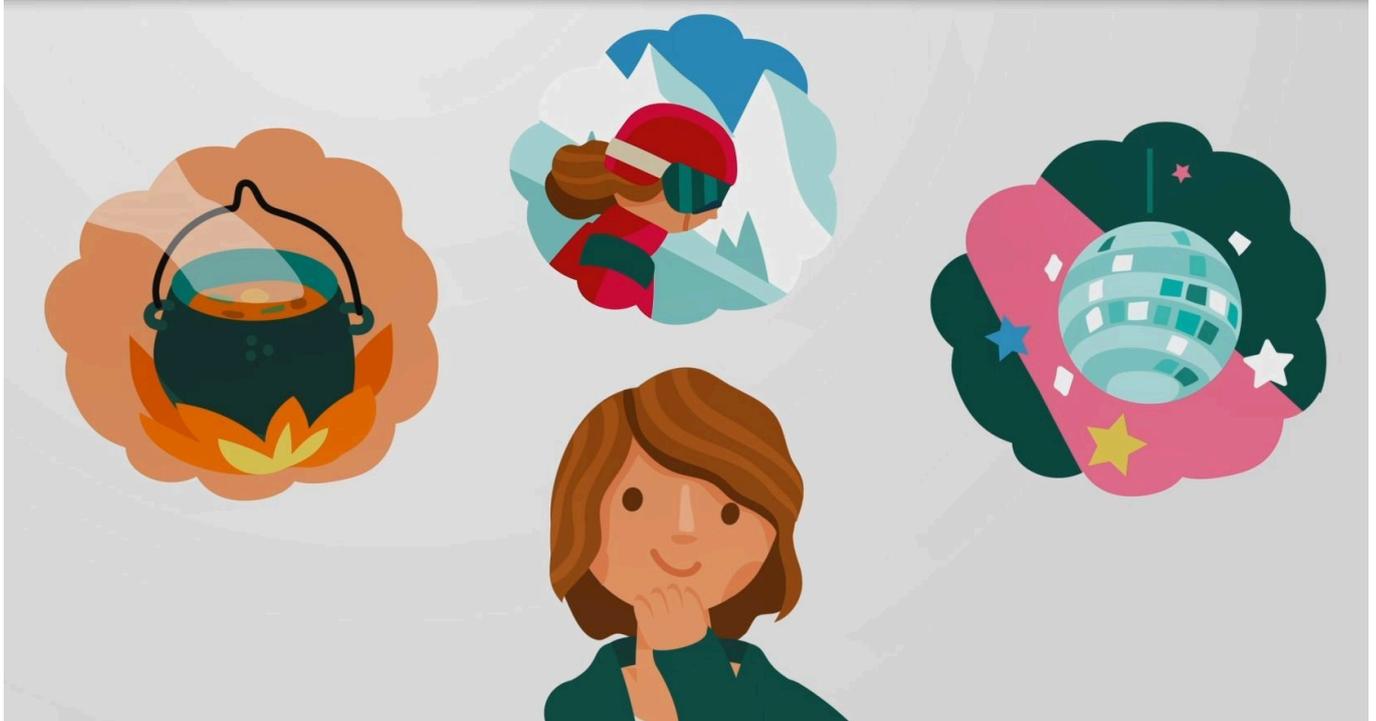


# Camps J+S: Programme du camp

L'objectif lors de la conception du programme est d'établir un programme de camp adapté à l'âge, équilibré et varié. Il est essentiel de bien répartir les activités sur toute la durée du camp.



## Programme de la semaine (programme approximatif)

Un camp est réussi lorsque les activités sont judicieusement réparties sur toute la durée du camp. Avant de planifier les différents jours de camp, les contenus et les thèmes des différentes parties du programme sont définis dans les grandes lignes. Cela permet d'une part de rendre le camp polyvalent et d'autre part de faciliter l'élaboration des différentes activités.

## Devise / thème principal du camp

Lors de la planification d'un camp, il est très utile de choisir une devise ou un thème central. Cela donne un cadre précis au camp et facilite l'organisation. Un thème donne non seulement aux participants une idée de ce qui les attend, mais aide aussi les organisateurs à planifier des activités adaptées qui forment un ensemble. Le camp devient ainsi plus passionnant et plus intéressant pour tous.

## Conduite

Les contenus sont conformes aux principes de la [charte J+S](#) ainsi qu'à la [charte d'éthique](#) du sport suisse.

Téléchargements:

- [Planification de la semaine](#) (modèle, xls)
- [Programme général camp](#) (pdf)
- Exemple de programme de camps de maison (pdf à venir)

## Participation à la prise de décisions

Tous les responsables et les participants ont des attentes et des idées pour le camp à venir. Afin d'éviter les frottements, il est préférable qu'elles se concordent. Il est très avantageux d'impliquer les participants dès le début de la préparation du camp. Discutez donc tôt au sein de l'équipe de direction de la manière dont vous souhaitez mettre le camp en œuvre.

Formes possibles de participation : demandez aux participants d'élaborer en groupe des propositions pour une partie du programme, par ex.

- établir ensemble les règles du camp
- préparer le repas, y compris le calcul des quantités et la liste des courses
- préparer l'entrée dans la journée ou la fin de la journée
- préparer un théâtre, un jeu ou autre pour un feu de camp

## Déroulement de la journée

Un camp ne vit pas seulement de ses activités, mais aussi du temps entre celles-ci. Les points fixes de la journée donnent le rythme au camp. Il est judicieux de faire en sorte que certaines choses se déroulent tous les jours à la même heure. Cela donne de la stabilité, de la sécurité et crée de l'espace pour des activités particulières. Les participants doivent connaître les points fixes du camp.

## Activités de camp

- [Aperçu des activités de camp](#)

## A télécharger

- [Programme de la journée](#) (pdf)
- [Planification de la semaine](#) (modèle, xls)

## Des événements attractifs

Découvrez ce qu'il faut prendre en compte lors de la planification d'un événement attrayant (p. ex. une soirée de camp) :

- [Des événements attractifs](#)

## Camps J+S: Planifier un camp – étape par étape

La fascination pour les camps s'est éveillée en toi et tu veux vivre des moments magiques avec ton groupe ou ton club lors d'un camp J+S, d'un week-end d'entraînement ou d'une semaine active? Sur cette page d'aperçu, nous te guidons à travers les différentes étapes de la planification avec des aides, des check-lists et des modèles prêts à l'emploi.

### Mehr



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**