



## Mesures en cas d'accident ou de maladie

Lors d'activités J+S, les moniteurs sont souvent confrontés à des affections de toutes sortes touchant les enfants et les jeunes ainsi que les cadres J+S ou accompagnateurs. Il est alors important de savoir quoi avoir à disposition et ce qui est autorisé de faire pour stopper l'affection ou la diminuer en attendant les secours.

Les insolation et les maladies gastro-intestinales font partie des dix problèmes de santé les plus courants lors d'activités de camp ou lors d'un cours:

- insolation
- maladies gastro-intestinales
- rhumes/refroidissements
- intoxications alimentaires
- plaies, fractures et entorses
- mal des transports/mal de mer
- coups de soleil
- allergies
- piquûres d'insecte
- blessures consécutives à un accident de la route

### ATTENTION

**Aucun médicament** ne doit être donné aux personnes mineures ou aux personnes inconscientes sans un accord ou un contrôle préalable. Lors de l'apparition des symptômes chez une personne, il faut toujours, avant de fournir un traitement médicamenteux, **obtenir l'autorisation du responsable légal** (pour les mineurs, si possible, toujours par écrit – voir la feuille personnelle du participant) **ou d'un professionnel** (médecin, pharmacien, ambulancier, aide-soignant).

En cas de maladie chronique, l'utilisation de médicaments n'est possible qu'avec l'accord écrit du responsable légal (voir la feuille personnelle du participant).

### Liste de matériel à emporter en plus des fiches personnelles:

- médicaments: en ce qui concerne les médicaments (y compris les désinfectants), il est recommandé de demander à un professionnel de la santé de préparer une trousse de premiers secours appropriée pour le camp ou le cours à venir.
- paire de petits ciseaux
- pince à épiler
- thermomètre
- épingles à nourrice
- mouchoirs jetables
- coton/ouate hémostatique
- coton tiges
- compresses
- pansements/sparadraps
- bandes
- ruban adhésif/tape
- gants jetables
- pince à tiques
- coldpack et hotpack
- morceaux de sucre
- couverture de survie
- papier et crayon