

Camps J+S: Produits d'agrément et stupéfiants

Durant les camps, les moniteurs J+S endossent une grande responsabilité dans la gestion des produits d'agrément et des stupéfiants.



Les activités sportives ne protègent pas forcément de la consommation de produits d'agrément et de stupéfiants. Les enfants et les adolescents ont besoin d'expérimenter et de tester leurs limites. Les moniteurs jouent donc un rôle primordial à cet égard. Ils montrent l'exemple, expliquent la problématique si nécessaire et guident les jeunes parfois en manque de repère.



J+S recommande aux moniteurs le programme **«cool and clean»**. Ce programme national de prévention élaboré pour le sport suisse s'engage pour un sport propre et fair-play. Il propose aux moniteurs des contenus relatifs aux produits d'agrément et aux stupéfiants dans le milieu sportif.

«Safezone – Consultation en ligne sur les addictions»

SafeZone.ch est le portail national de consultation en ligne dans le domaine des addictions destiné aux personnes directement concernées, aux proches, aux professionnels et à toutes personnes intéressées. Le portail est une prestation de l'Office fédéral de la santé publique OFSP en collaboration avec les cantons, des institutions spécialisées dans les addictions et d'autres partenaires. Les conseils en ligne sont gérés par une équipe d'experts issus de différents centres de consultation.

«addiction suisse»

addictionsuisse.ch est le centre national de compétences dans le domaine de l'addiction. Il est actif dans la prévention, la recherche et la diffusion du savoir.

«feel-ok»

feel-ok.ch est un portail Internet (majoritairement en allemand) destiné aux adolescents qui vise à renforcer leurs compétences en matière de santé et à prévenir les conduites addictives. Les moniteurs/monitrices J+S trouvent sur le site de nombreux **documents didactiques** (allemand) et des **méthodes** (allemand). Ces ressources peuvent être téléchargées gratuitement pour aborder et approfondir certains thèmes avec les élèves. Tous les domaines ont été rédigés par **des organisations professionnelles de renom**.

Formations continues à ce sujet

J+S aborde les questions suivantes dans son Module «Action préventive: Denrées d'agrément et substances engendrant la dépendance – Engagés contre l'abus»:

- Quelle est mon attitude face aux produits d'agrément et aux stupéfiants dans le cadre des leçons de sport, de l'entraînement et de la compétition ou pendant les camps?
- Quelles leviers d'action et d'intervention ai-je dans mon sport?
- Comment réagir quand une personne présente un comportement à risque ou quand elle perturbe l'entraînement?

Camps J+S: Planifier un camp – étape par étape

La fascination pour les camps s'est éveillée en toi et tu veux vivre des moments magiques avec ton groupe ou ton club lors d'un camp J+S, d'un week-end d'entraînement ou d'une semaine active? Sur cette page d'aperçu, nous te guidons à travers les différentes étapes de la planification avec des aides, des check-lists et des modèles prêts à l'emploi.

Mehr





Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO