

Street-hockey – Formes d’entraînement: Jeu avec balle / Attaque – Assurer en équipe la possession de la balle et dicter le jeu: Balle au roi

Les joueurs occupent les espaces libres et réceptionnent les passes avec succès.

Lis ce que tu peux observer dans cette forme caractéristique

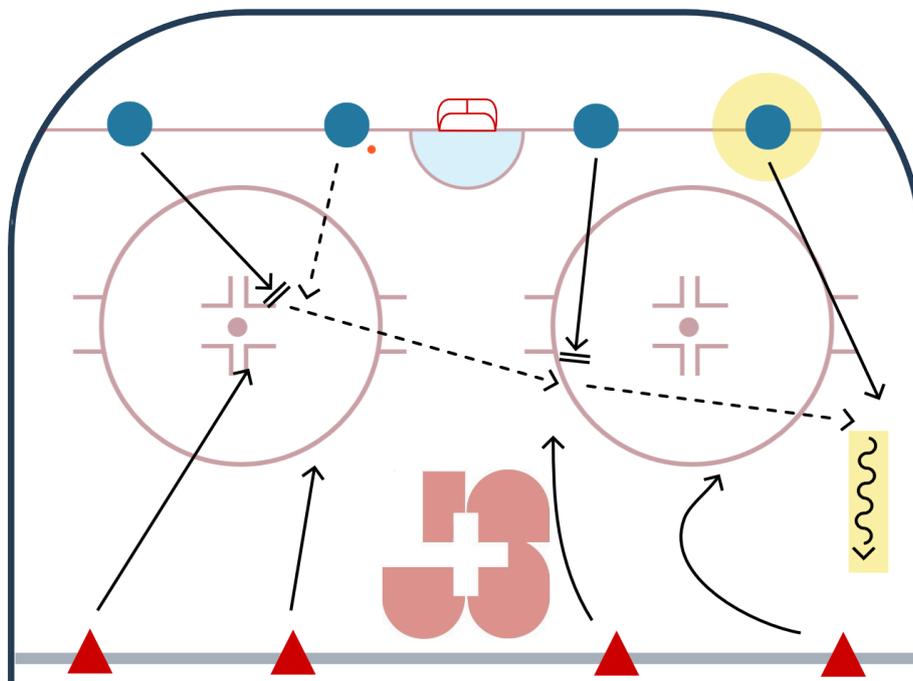
Le porteur de la balle est soutenu par ses coéquipiers qui se démarquent, ouvrent les espaces et forment un triangle. Grâce à des passes précises et rapides, les attaquants accélèrent le jeu et mettent les défenseurs en grande difficulté. En fonction de la situation, les joueurs effectuent leurs passes en coup droit, en revers, directement ou via la bande, au sol ou en l’air. Le porteur de la balle s’impose face à son adversaire direct en protégeant la balle avec fermeté.

Points clés

- Communique de manière claire et concise avec tes coéquipiers.
- Offre toujours au porteur ou à la porteuse de la balle une possibilité de passe.
- Oriente-toi vers tes coéquipiers. Tu peux ainsi réagir vite, particulièrement avant la réception.

Questions de réflexion

- Comment réussis-tu à te libérer de ton adversaire?
- Que dois-tu faire pour qu’un coéquipier ou une coéquipière puisse jouer avec toi?
- Si tu es en possession de la balle: à qui fais-tu la passe? Pourquoi?
- Comment sais-tu en permanence où se trouvent tes coéquipiers?



Signification des symboles

Les attaquants essaient de rejoindre la ligne bleue opposée grâce à un jeu de passes habile. Ils désignent un roi qui peut se déplacer avec la balle, contrairement à eux qui n'ont le droit que de pivoter sur leur jambe d'appui lorsqu'ils sont en possession de la balle. Les défenseurs gênent les passes pour forcer les attaquants à revenir au départ. Quelle équipe réussit à atteindre trois fois la ligne bleue?

plus facile

- Attaquants: se déplacer vers la balle
- Défenseurs: jouer avec la canne retournée

plus difficile

- Attaquants: jouer sans roi

Street-hockey: Formes d'entraînement pour les formes caractéristiques

Tu peux observer différents éléments depuis le banc ou les gradins. Les formes caractéristiques décrivent la partie visible du jeu. Pour toi, entraîneur-e, elles t'indiquent la voie à suivre et constituent le socle sur lequel tu planifies et réalises tes entraînements. Tu trouveras ici un aperçu des formes caractéristiques du street-hockey avec un lien vers les formes d'entraînement correspondantes.

Mehr



Toutes les formes d'entraînement pour cette forme caractéristiques

Mehr



 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSP