

Street-hockey – Formes d’entraînement: Transition / Gain de balle / Perte de balle – Agir avec discernement en cas de perte de balle: Jeu de transition

Les joueurs savent ce qu’ils doivent faire en cas de perte de balle.

Lis ce que tu peux observer dans cette forme caractéristique

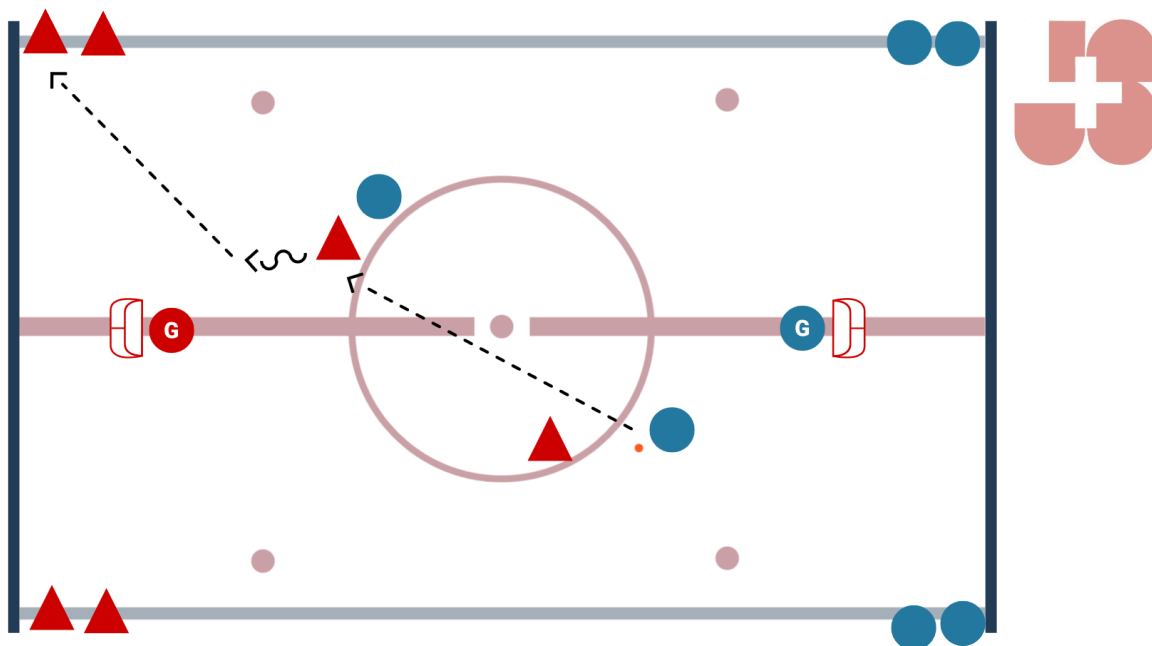
Après la perte de la balle, les joueurs cherchent à la récupérer immédiatement et, en cas d’échec, à soutenir la défense. C’est en principe le joueur le plus proche de la balle qui met la pression sur le porteur de la balle. S’il ne parvient pas à la reprendre après quelques secondes, il recule avec son équipe pour empêcher une contre-attaque, ralentir l’adversaire et fermer l’accès direct au but.

Points clés

- Utilise ta canne avec détermination et ferme les lignes de passe.
- Mets immédiatement la pression sur le porteur ou la porteuse de la balle et coupe ainsi la trajectoire directe menant au but.
- Perturbe la conduite de balle avec ta canne.
- Communique avec tes coéquipiers.

Questions de réflexion

- Comment fais-tu pour empêcher ton adversaire de faire une passe directe vers l’avant?
- Comment ralentis-tu le rythme de l’attaque adverse?
- Que fais-tu immédiatement après la perte de balle?



Signification des symboles

Les joueurs s'affrontent en 2:2 dans la zone centrale. Si les défenseurs récupèrent la balle, ils la jouent aux coéquipiers en attente qui deviennent alors attaquants. L'équipe dépossédée de la balle passe en défense. Ainsi, les joueurs assument d'abord un rôle offensif puis défensif.

plus facile

- Changer les tandems au signal

plus difficile

- Attaquants: jouer avec les coéquipiers (passeurs fixes) en attente

Street-hockey: Formes d'entraînement pour les formes caractéristiques

Tu peux observer différents éléments depuis le banc ou les gradins. Les formes caractéristiques décrivent la partie visible du jeu. Pour toi, entraîneur-e, elles t'indiquent la voie à suivre et constituent le socle sur lequel tu planifies et réalises tes entraînements. Tu trouveras ici un aperçu des formes caractéristiques du street-hockey avec un lien vers les formes d'entraînement correspondantes.


Mehr



Toutes les formes d'entraînement pour cette forme caractéristiques

Mehr




 Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederazione Svizzera
 Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSP