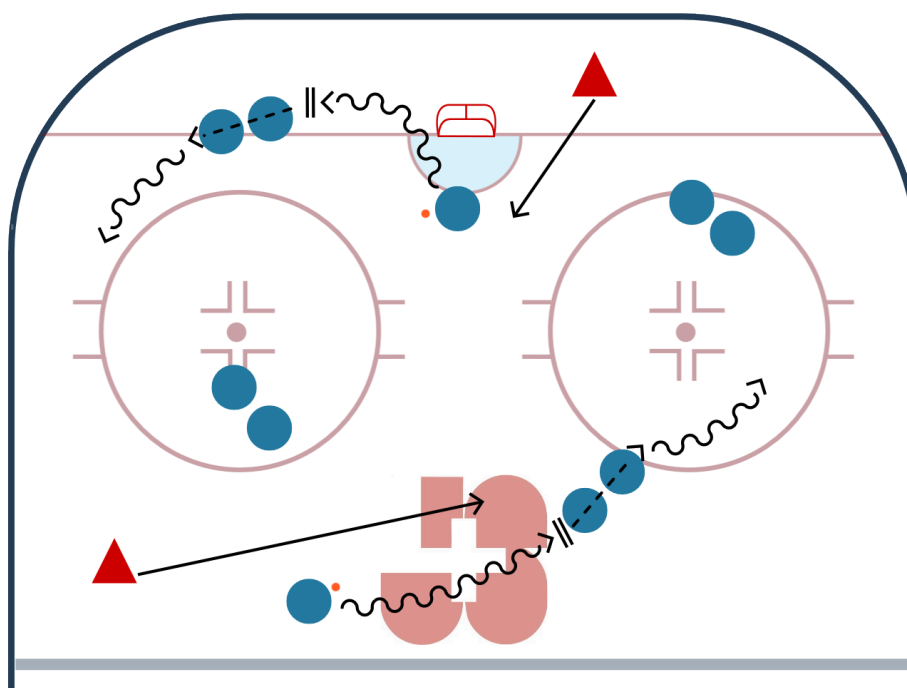


# Street-hockey – Formes d’entraînement: Formes caractéristiques générales – Se déplacer avec agilité et rapidité: James Bond

Les joueurs effectuent des changements de direction avec agilité en donnant des indications pour les annoncer.

## Lis ce que tu peux observer dans cette forme caractéristique

Des accélérations répétées à vitesse maximale, avec ou sans balle, permettent aux joueurs d’imposer leur jeu. Grâce à des changements de direction et de rythme, ils échappent à leurs adversaires et les débordent. Cette stratégie modifie continuellement la situation de jeu et contraint les coéquipiers – tout comme l’équipe adverse – à réagir en permanence.



Signification des symboles

De deux à quatre chasseurs (selon le nombre de joueurs) poursuivent les joueurs qui se déplacent en conduisant une balle. Pour se mettre à l’abri, deux joueurs s’immobilisent dos contre dos, jambes écartées. Quand un-e camarade arrive vers eux et fait passer sa balle entre leurs jambes, le joueur ou la joueuse de derrière doit la réceptionner et laisser sa place pour se chercher un nouveau refuge. Les joueurs touchés deviennent chasseurs à leur tour.

## plus facile

- Agrandir la surface de jeu

## plus difficile

- Augmenter le nombre de chasseurs

### Street-hockey: Formes d'entraînement pour les formes caractéristiques

Tu peux observer différents éléments depuis le banc ou les gradins. Les formes caractéristiques décrivent la partie visible du jeu. Pour toi, entraîneur-e, elles t'indiquent la voie à suivre et constituent le socle sur lequel tu planifies et réalises tes entraînements. Tu trouveras ici un aperçu des formes caractéristiques du street-hockey avec un lien vers les formes d'entraînement correspondantes.

#### Mehr



### Toutes les formes d'entraînement pour cette forme caractéristiques

#### Mehr



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**