

Street-hockey – Formes d’entraînement: Jeu avec balle / Attaque – Assurer en équipe la possession de la balle et dicter le jeu: Compte en banque

Les joueurs occupent les espaces libres et réceptionnent les passes avec succès.

Lis ce que tu peux observer dans cette forme caractéristique

Le porteur de la balle est soutenu par ses coéquipiers qui se démarquent, ouvrent les espaces et forment un triangle. Grâce à des passes précises et rapides, les attaquants accélèrent le jeu et mettent les défenseurs en grande difficulté. En fonction de la situation, les joueurs effectuent leurs passes en coup droit, en revers, directement ou via la bande, au sol ou en l’air. Le porteur de la balle s’impose face à son adversaire direct en protégeant la balle avec fermeté.

Points clés

- Communique de manière claire et concise avec tes coéquipiers.
- Offre toujours au porteur ou à la porteuse de la balle une possibilité de passe.
- Oriente-toi vers tes coéquipiers. Tu peux ainsi réagir vite, particulièrement avant la réception.

Questions de réflexion

- Comment réussis-tu à te libérer de ton adversaire?
- Que dois-tu faire pour qu’un coéquipier ou une coéquipière puisse jouer avec toi?
- Si tu es en possession de la balle: à qui fais-tu la passe? Pourquoi?
- Comment sais-tu en permanence où se trouvent tes coéquipiers?



Toutes les formes d'entraînement pour cette forme caractéristiques



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO