

Street-hockey – Formes d’entraînement: Jeu avec balle / Attaque – Assurer en équipe la possession de la balle et dicter le jeu: Passes aux buts

Les joueurs se font des passes précises.

Lis ce que tu peux observer dans cette forme caractéristique

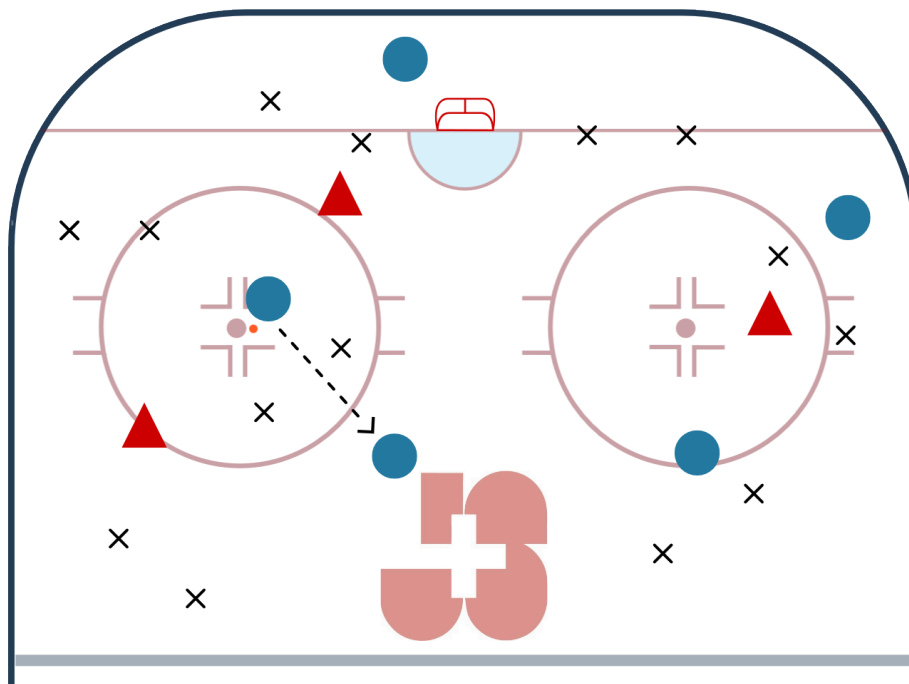
Le porteur de la balle est soutenu par ses coéquipiers qui se démarquent, ouvrent les espaces et forment un triangle. Grâce à des passes précises et rapides, les attaquants accélèrent le jeu et mettent les défenseurs en grande difficulté. En fonction de la situation, les joueurs effectuent leurs passes en coup droit, en revers, directement ou via la bande, au sol ou en l’air. Le porteur de la balle s’impose face à son adversaire direct en protégeant la balle avec fermeté.

Points clés

- Communique de manière claire et concise avec tes coéquipiers.
- Offre toujours au porteur ou à la porteuse de la balle une possibilité de passe.
- Oriente-toi vers tes coéquipiers. Tu peux ainsi réagir vite, particulièrement avant la réception.

Questions de réflexion

- Comment réussis-tu à te libérer de ton adversaire?
- Que dois-tu faire pour qu’un coéquipier ou une coéquipière puisse jouer avec toi?
- Si tu es en possession de la balle: à qui fais-tu la passe? Pourquoi?
- Comment sais-tu en permanence où se trouvent tes coéquipiers?



Signification des symboles

Deux équipes s'affrontent sur un tiers de terrain où sont placés plusieurs cônes en guise de buts. L'équipe bleue essaie de marquer des points en se passant la balle entre les cônes. L'équipe rouge défend en gênant les passes et en occupant les buts. Après l'inversion des rôles, qui a marqué le plus de points durant le temps imparti (2-3 minutes)?

plus facile

- Augmenter le nombre de buts
- Ajouter des balles

plus difficile

- Réduire la distance entre les cônes
- Jouer ou réceptionner seulement en revers
- Marquer une seule fois dans le même but
- Défenseurs: bloquer les buts avec la canne à l'envers

Street-hockey: Formes d'entraînement pour les formes caractéristiques

Tu peux observer différents éléments depuis le banc ou les gradins. Les formes caractéristiques décrivent la partie visible du jeu. Pour toi, entraîneur-e, elles t'indiquent la voie à suivre et constituent le socle sur lequel tu planifies et réalises tes entraînements. Tu trouveras ici un aperçu des formes caractéristiques du street-hockey avec un lien vers les formes d'entraînement correspondantes.


Mehr



Toutes les formes d'entraînement pour cette forme caractéristiques

Mehr




 Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederazione Svizzera
 Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSP