

Fairplay: Imparare a vincere e a perdere con dignità

Lo sport è uno strumento ideale per favorire lo spirito di squadra e imparare a comportarsi in modo corretto nei propri confronti e nei confronti dei propri avversari. Il Museo Olimpico, mobilesport.ch e il programma cool&clean propongono delle attività agli insegnanti per sensibilizzare i loro allievi al fair play e ai valori olimpici.



Nell'ambito del programma [«We are Olympians, and You?»](#), esposto dal 13 aprile 2019 al 15 marzo 2020 al Museo Olimpico di Losanna, gli insegnanti hanno avuto l'occasione di invitare i loro allievi a interrogarsi sul rispetto, l'amicizia, il fair play o lo spirito di squadra.

Per introdurre queste tematiche o prolungare l'esperienza in classe, il Museo Olimpico propone una scheda didattica sul fair play e i valori olimpici, che contiene delle informazioni e delle attività «chiavi in mano».

«Fair play e valori olimpici»

La scheda didattica «Fair play e valori olimpici», destinata agli insegnanti e realizzata dal Museo Olimpico, si compone di cinque rubriche:

- «Lo sapevi che...? », che fornisce agli allievi gli elementi chiave per familiarizzarsi con i valori olimpici.
- Delle attività per sviluppare la riflessione, la capacità di osservazione, le conoscenze e la creatività di bambini fra i 6 e i 10 anni. La scheda è pronta per l'uso e i suoi contenuti possono essere realizzati in classe sia individualmente sia in piccoli gruppi.
- Delle attività sullo stesso principio per gli allievi fra gli 11 e i 15 anni.
- «L'oggetto olimpico», che presenta un oggetto appartenente al patrimonio olimpico.
- Dei giochi sportivi per mettere in pratica i valori olimpici.

→ [Scheda didattica «Fair play e valori olimpici»](#) (pdf)

Per vivere il fair play e la tolleranza nello sport in modo attivo, mobilesport.ch e [cool & clean](#) s'associano a questo programma e propongono agli insegnanti una serie di attività fisiche da realizzare durante la lezione di educazione fisica o nel cortile della ricreazione.

Il termine «fairplay», molto utilizzato nel mondo dello sport, fa riferimento al rispetto dell'avversario, delle regole,

delle decisioni dell'arbitro, del pubblico e dello spirito di gioco, ma anche a lealtà e autocontrollo.

Cinque esempi

I cinque esercizi proposti sensibilizzano i bambini all'importanza di adottare un comportamento corretto e rispettoso durante le attività collettive con l'ausilio di esempi contrari. Una squadra deve svolgere un compito che l'avvantaggia in modo illecito.

Al termine della lezione o dell'allenamento tutto il gruppo si riunisce per uno scambio di esperienze. Insieme, i partecipanti rispondono ad alcune domande: tutti si sono comportati con fairplay? Come ha reagito la squadra «ingannata»? E i vincitori?

Forme di gioco

- [Stella](#)
- [Palla joker](#)
- [Centrato in pieno!](#)
- [La violenza non è mai leale](#)
- [Ai vostri posti...](#)

Altri giochi sul tema «Fair play»

- [Forme di gioco «cool & clean»](#)

COOL & CLEAN

Il programma di prevenzione «[cool & clean](#)» di Swiss Olympic promuove uno sport leale, pulito e di successo. Sostiene i dirigenti ad incoraggiare le competenze psicosociali dei giovani, a identificare precocemente derive pericolose e a reagire correttamente.

Il programma poggia su sei committement (impegni), riconosciuti dai monitori e dai giovani:

- Voglio raggiungere i miei obiettivi! (Sport giovanile)
Voglio arrivare in alto! (Sport giovanile di prestazione)
- Mi comporto correttamente!
- Non faccio uso di doping!
- Rinuncio al consumo di tabacco!
- Rinuncio al consumo di alcool! (U18)
Quando bevo alcool lo faccio evitando di nuocere a me stesso e agli altri! (18+)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO