

# Streethockey – Trainingsformen: Transition/ Ballgewinn/Ballverlust – Nach Balleroberung Räume nutzen und entschlossen angreifen: Kanadische Übung

Die Spielerinnen nutzen durch schnelles Umschaltspiel offene Räume für neue Angriffe.

## Lies nach, was du in dieser Erscheinungsform beobachten kannst

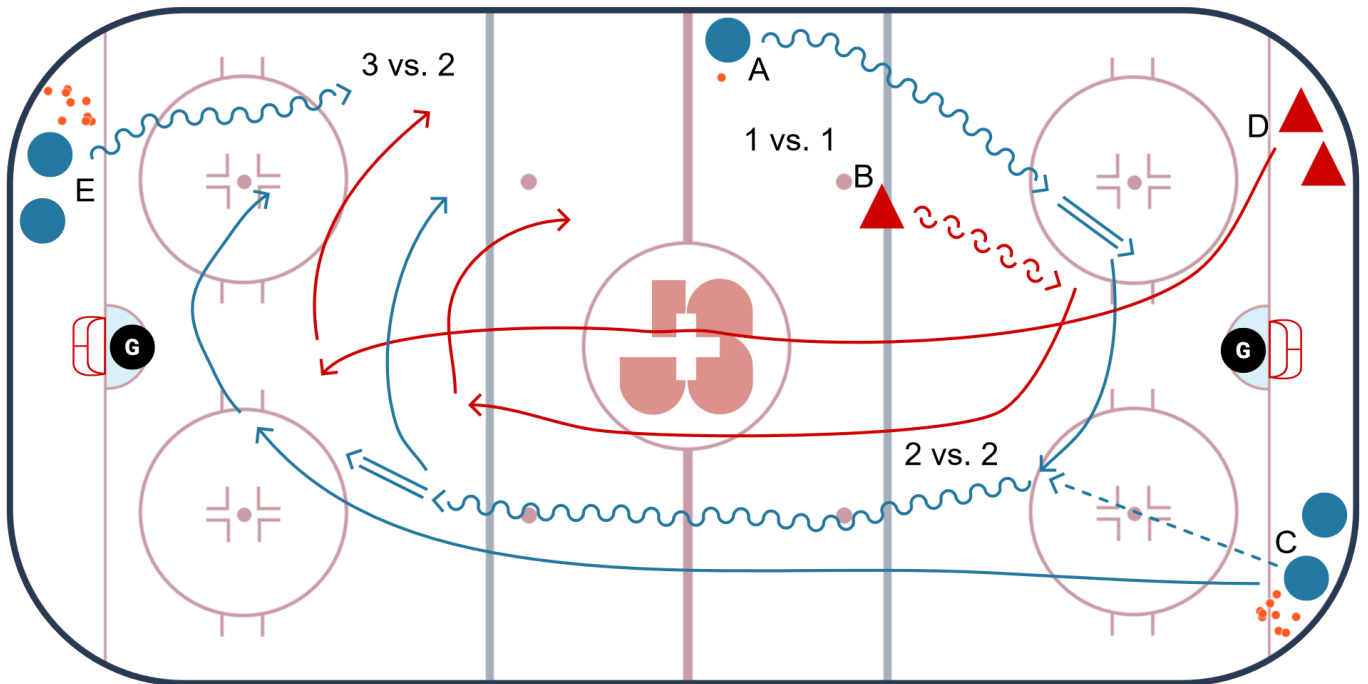
Nach der Rückeroberung des Balls leiten die Spielerinnen einen schnellen Gegenangriff ein, nutzen die Verwirrung des Gegners aus und versuchen, ein Tor zu erzielen. Dabei unterstützen die Mitspielerinnen die ballgewinnende Spielerin, indem sie sofort umschalten, sich freilaufen und anbieten. Mit einem Angriffsdreieck binden sie gewisse Mitspielerinnen an sich und öffnen dadurch neue Räume. Ist ein schneller Gegenangriff nicht möglich, sichert das Team den Ball in den eigenen Reihen.

## Keypoints

- Löse dich von deinem Gegenspieler.
- Nutze den freien Raum.
- Biete dem Ballbesitzer immer eine Anspielmöglichkeit.

## Entwicklungsfragen

- Was machst du, wenn du den Ball erobert?
- Wie unterstützt du den Ballführer?



Bedeutung der Symbole

A startet an der Mittellinie gegen B ein 1:1. Nach dem Abschluss erhält A von C einen Pass aus der Ecke. D läuft aus der Ecke und unterstützt B beim 2:2. Nach einem weiteren Abschluss initiiert E mit einem Pass ein 3:2 (A, C und E gegen B und D).

## einfacher

- Aus 2:2/3:3 ein 2:1/3:1 machen

## schwieriger

- Aus 3:2 ein 3:3 machen

## Streethockey: Trainingsformen zu den Erscheinungsformen

Von der Trainerbank oder den Publikumsplätzen kannst du verschiedene Dinge beobachten. Die Erscheinungsformen beschreiben das von aussen Sichtbare des Spiels. Für dich als Trainerin oder Trainer sind sie wegweisend und bilden die Grundlage, auf der du deine Trainings planst und durchführst. Hier findest du eine Übersicht zu den Erscheinungsformen im Streethockey mit Verlinkung zu den entsprechenden Trainingsformen.

### Mehr



## Alle Trainingsformen zu dieser Erscheinungsform

Mehr



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**