

## Campi G+S: Sicurezza e responsabilità

Nei campi, i bambini, giovani e gli adulti praticano e sperimentano attività sportive e attività fisiche divertenti, ma anche impegnative, che mettono alla prova la loro capacità di gestire i rischi e ne rafforzano il senso di responsabilità. Nell'ambito del campo, le attività devono svolgersi in condizioni ottimali. Perciò di seguito alcune importanti informazioni sulla pianificazione e lo svolgimento.



Il dovere di diligenza determina sempre l'azione dei monitori. Per adempiere al dovere di diligenza, in fase di pianificazione le attività devono tenere conto dell'età, del livello di sviluppo, della personalità e della condizione fisica dei partecipanti ed essere adattate sul posto. Il team di monitori deve altresì essere consapevole delle proprie capacità e conoscenze.

I monitori assumono l'obbligo di custodia e la responsabilità dei bambini e dei giovani per tutta la durata del campo. Procedendo a una pianificazione accurata, attenendosi agli standard minimi imposti dalla scuola, dall'associazione o dall'organizzazione e adottando le misure di precauzione necessarie, si può realizzare un campo estivo responsabile

- [Promemoria per la prevenzione degli infortuni](#)
- [Prevenzione degli infortuni](#) (pdf)

### Farmacia da campo

In ogni campo occorre poter prestare i primi soccorsi. Perciò è importante avere a portata di mano una farmacia in tutte le attività.

Attenzione: ai minorenni o alle persone prive di conoscenza non possono essere somministrati medicinali senza autorizzazione o visita medica. Prima di somministrare un farmaco, occorre ottenere il consenso dei genitori/

detentori dell'autorità parentale o di un medico.

- [Misure in caso di infortunio o malattia](#) (pdf)

## Piano di sicurezza e 3 x 3

Un piano di sicurezza deve essere elaborato in particolare per le attività che comportano rischi elevati. Il team di monitori valuta con attenzione i pericoli, li formula per iscritto e definisce una serie di misure volte a prevenire il più possibile eventuali infortuni. Viene descritta anche la procedura in caso di emergenza.

In una prima fase di pianificazione, il modello 3 x 3 aiuta a riconoscere e valutare i pericoli legati ai fattori «Condizioni», «Terreno / ambiente» e «Persone: gruppi e monitore». Quest'analisi è utile per adottare misure adeguate e formulare criteri di interruzione. Nella fase successiva, molto importante, i monitori verificano ripetutamente sul posto i tre fattori del modello 3 x 3 e decidono se ed eventualmente con quali adeguamenti si può proporre l'attività.

- [3x3 e dispositivo di sicurezza](#) (pdf)
- [Piano di sicurezza dal manuale elettronico Sport scolastico](#) (pdf)
- [Vorlage Sicherheitskonzept Lager / sicherheitsrelevante Aktivitäten](#) (in tedesco, jubla.ch)

## Trappole della percezione (Il fattore umano)

Le occasioni rare di un'attività particolare, la confidenza con il terreno o la dinamica di gruppo sono possibili trappole della percezione, che possono orientare le decisioni nella direzione sbagliata. Proprio per evitare che ciò accada, è bene rendersene conto prima di svolgere l'attività.

- [Il fattore umano](#) (pdf)

## Comunicazione (il fattore umano)

Comunicazioni chiare da parte dei monitori ai vari gruppi sono essenziali nel campo. I messaggi possono però essere recepiti in modo diverso. Perciò vale la pena di ripetere le proprie affermazioni con altre parole o di chiedere a un partecipante che cosa ha capito esattamente.

Un team di monitori si accorda anche su segnali non verbali per guidare il gruppo all'aperto in modo sicuro ed efficiente: se il monitore ad esempio alza la mano, il gruppo si riunisce e aspetta tranquillamente le sue indicazioni.

- [Comunicazione](#) (pdf)

## Sicurezza in, attorno e sull'acqua

Le attività che si svolgono in e sull'acqua presuppongono sempre la presenza di almeno un addetto alla sorveglianza competente. La Società Svizzera di Salvataggio (SSS) propone corsi di formazione per piscine, laghi e fiumi. Nel modulo interdisciplinare G+S «Sorvegliante acqua» vengono impartite ai partecipanti le competenze principali in materia di sorveglianza delle attività acquatiche, con una priorità sulla prevenzione dall'annegamento.

- [SSS](#)
- [I-Modulo «Sorvegliante acqua»](#) (pdf)
- [Set di carte Water Safety](#) (pdf)

## Campi G+S: Pianificare un campo – Un passo dopo l'altro

Siete affascinati dai campi e volete vivere momenti magici con il vostro gruppo o club in un campo G+S. Oppure pianificate un weekend di allenamento o una settimana di attività? Ottimo! Viosterremo e vi guideremo attraverso le varie fasi di pianificazione con l'assistenza necessaria, le liste di controllo e i modelli già pronti in questa pagina di panoramica.

Mehr



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO