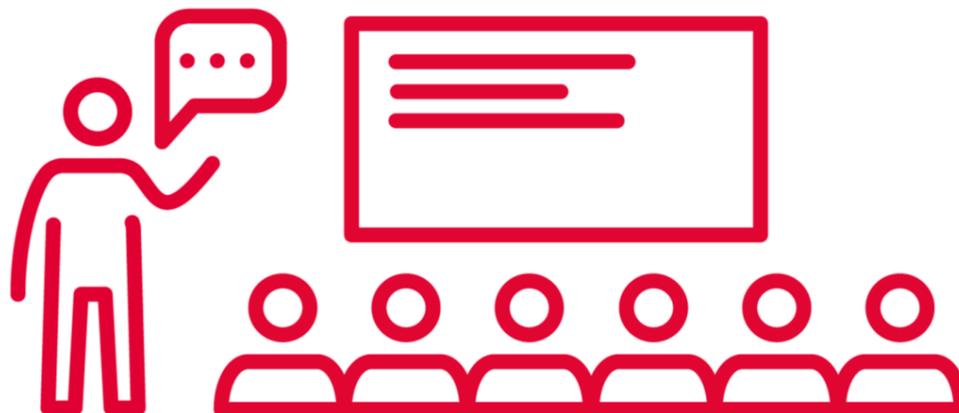


# Manuel pour les experts – Bonnes pratiques – Boîte à outils – Méthodes d'enseignement: Course en étoile

Cette méthode est particulièrement adaptée pour acquérir des connaissances à l'extérieur, dans la nature et en mouvement, et pour les approfondir en groupe.



Les postes avec de nouvelles connaissances et des questions de mise en réseau et de mise en pratique sont disposés sous forme d'étoile dans la nature. Par petits groupes, tu te rends au premier poste, tu acquiers les nouvelles connaissances et tu essaies de répondre aux questions avec les autres participants sur le chemin du retour. Arrivé au centre de l'étoile, tu pourras poser des questions de compréhension à l'équipe d'experts. Ensuite, vous vous rendez au poste suivant...

## Variante

- Tu peux noter les réponses dans un carnet de bord.

**Remarque:** Fais attention à la gestion du temps ! Et veille à ne pas perdre un groupe sur le terrain.

**Matériel:** Affiches, questions, panneaux

### Boîte à outils – Méthodes d'enseignement:

- [Retour à l'aperçu](#)

---

Source: OFSPO (2013): Apprentissage en mouvement - Méthodes pour dynamiser l'enseignement théorique



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**