

Manual Experte – Good Practice – Unterrichtsmethoden: Fünf-Finger-Methode

Die Methode eignet sich für eine kurze und klare Rückmeldung.

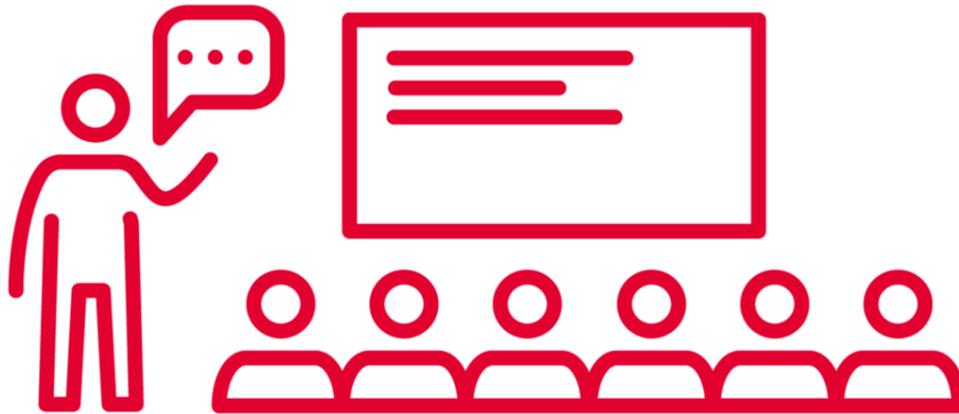


Bild: Wir erarbeiten derzeit eine passende Visualisierung für diese Unterrichtsmethode.

- **Daumen:** Das hat mir sehr gut gefallen! Was hat mir am besten gefallen?
- **Zeigefinger:** Das kann man besser machen! Worauf sollte man achten?
- **Mittelfinger:** Das stand im Zentrum. War das entsprechend angemessen?/ Das hat mir nicht gut gefallen! Was muss verbessert werden?
- **Ringfinger:** Das nehme ich mit! Was mir am meisten gebracht hat?
- **Kleiner Finger:** Das kam zu kurz! Welchem Thema/Bereich sollte man beim nächsten Mal mehr Bedeutung schenken?

Variation

- Falls du die Anonymität bei der Bewertung bevorzugst, so können deine Teilnehmer beispielsweise auf ein Blatt Papier den Umriss ihrer linken oder rechten Hand zeichnen, die Frage oder Aussage über jeden Finger eintragen und anschliessend ihr Feedback schriftlich ergänzen.

Bemerkung: Es ist immer wertvoll, zuerst die betroffene Person sich selbst reflektieren zu lassen, bevor wir die Aussensicht mit der Fünf-Finger Methode einbringen.

Methodensammlung

- [Zurück zur Übersichtsseite](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO