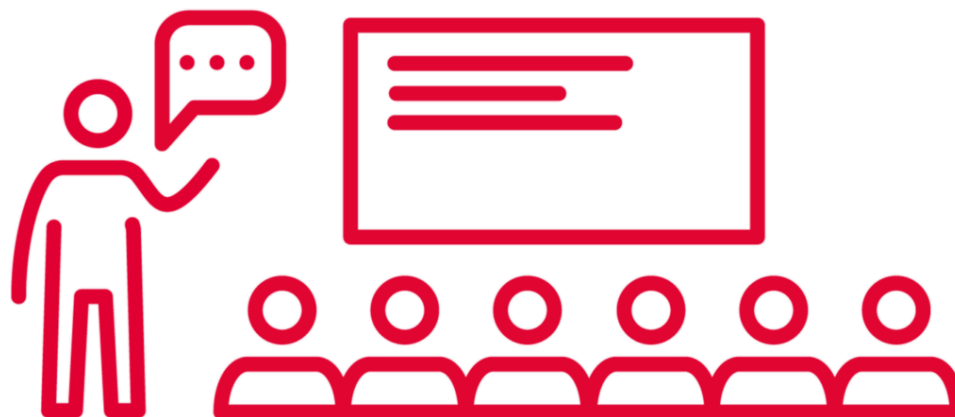


Manuel pour les experts – Bonnes pratiques – Boîte à outils – Méthodes d'enseignement: Méthode des cinq doigts

Cette méthode convient pour un feedback bref et clair.



- **Pouce:** J'ai beaucoup aimé ! Qu'est-ce qui m'a le plu avant tout ?
- **Index:** On peut faire mieux ! A quoi faut-il faire attention ?
- **Le majeur:** C'était au centre. Est-ce que c'était approprié / ça ne m'a pas plu ! Qu'est-ce qui doit être amélioré ?
- **Annulaire:** Je retiens cela ! Quel est l'élément qui m'a le plus aidé ?
- **Petit doigt:** C'était trop peu ! Quel est le thème/domaine auquel il faudrait prêter plus d'attention la prochaine fois ?

Variante

- Si tu préfères l'anonymat lors de l'évaluation, tes participants peuvent par exemple dessiner sur une feuille de papier le contour de leur main gauche ou droite, noter la question ou l'affirmation concernant chaque doigt et compléter ensuite leur feedback par écrit.

Remarque: Il est souvent utile de laisser la personne concernée réfléchir sur elle-même avant d'apporter un point de vue avec la méthode des cinq doigts.

Boîte à outils – Méthodes d'enseignement:

- [Retour à l'aperçu](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO