

## Streetball: Figures avec style

Le streetball est un choix qui marche à tous les coups! Grâce à sa mise en place simple (1 contre 1 jusqu'au 3 contre 3), ce jeu convient particulièrement bien à l'école.



Autre point positif: le streetball permet un retour aux sources, avec une composante tactique moins marquée que pour le jeu traditionnel. Les actions individuelles, le duel 1:1 et le tir sont valorisés au streetball. Les gestes techniques sont souvent spectaculaires tout en étant assez faciles à acquérir. Les formes de jeu suivantes permettent de tester, de consolider et de combiner les figures et gestes techniques exercés au préalable.

Ces figures favorisent le contrôle de la balle et mettent en exergue la facette artistique du streetball. Créativité et style sont ici les vraies valeurs! Dès que l'on maîtrise une figure, il s'agit de l'exercer avec la main faible jusqu'à ce que le mouvement soit dynamique et fluide. Les plus avancés combinent les différents gestes: dribbles, conduite de balle et tirs en course.

- Figures de freestyle
- Formes de jeu/concours de tirs
- Le jeu

---

Source: Monatsthema «Burner Street Games» 08/2013, Muriel Sutter



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**