

# Streethockey – Trainingsformen: Spiel ohne Ball/ Defensiv – Das gegnerische Team kompakt unter Druck setzen: Boxspiel

Die Spielerinnen setzen das ballbesitzende Team aktiv unter Druck und erzwingen einen Ballverlust.

## Lies nach, was du in dieser Erscheinungsform beobachten kannst

Nach einem Ballverlust streben die Spieler umgehend danach, den Ball wieder zu erobern, die Verteidigung zu unterstützen und Druck auf den Ballführenden zu machen. Tendenziell übt der nächstplatzierte Spieler Druck auf den Ballführenden aus. Bleibt er nach wenigen Sekunden erfolglos, orientiert er sich mit dem Team nach hinten. Die anderen Teammitglieder unterstützen schnell, um einen Gegenangriff zu unterbinden, zu verlangsamen und den direkten Weg zum Tor zu unterbinden.

### Keypoints

- Setz den Schläger aktiv ein und schliess die Passwege.
- Setz die Ballführerin sofort unter Druck und verhindere so den direkten Weg zum Tor.
- Störe aktiv mit dem Stock.
- Kommuniziere mit deinen Mitspielerinnen.

### Entwicklungsfragen

- Wie verhinderst du, dass die Gegenspielerin einen Pass direkt nach vorne spielt?
- Wie verlangsamst du das Tempo des gegnerischen Angriffs?
- Was musst du bei Ballverlust sofort machen?





## Alle Trainingsformen zu dieser Erscheinungsform

Mehr



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**