

# Streethockey – Trainingsformen: Spiel ohne Ball/ Defensiv – Situationsangepasst und fair Zweikämpfe bestreiten: Duell unter Freundinnen

Die Spielerinnen setzen den Stock im Zweikampf aktiv ein und erobern den Ball zurück.

## Lies nach, was du in dieser Erscheinungsform beobachten kannst

Streethockeyspieler führen vorausschauend Zweikämpfe mit angemessenem und fairem Körpereinsatz. Durch einen Zweikampf lassen sich der Ball und/oder die Räume sichern, behaupten und gewinnen. Dabei laufen die Spieler ihre Gegenspieler von innen nach aussen an, nutzen den Schläger aktiv und setzen sie intensiv – jedoch fair und respektvoll – unter Druck.

### Keypoints

- Setz den Schläger aktiv ein (Schläger zum Ball).
- Verringere die Distanz zu den Gegenspielern immer in Bewegung.
- Halte eine Stocklänge Abstand zum Gegner.

### Entwicklungsfragen

- Wie treibst du den Gegner in die Enge?
- Wie gehst du mit deinem Stock um, damit es für deinen Gegner noch schwieriger wird, sich von dir zu lösen?
- Wie gewinnst du den Ball am schnellsten zurück?





## Alle Trainingsformen zu dieser Erscheinungsform

Mehr



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO