

Streethockey – Trainingsformen: Spiel mit Ball Offensiv – Gemeinsam sicher in Ballbesitz bleiben und das Spiel aktiv gestalten: Törli-Passen

Die Spielerinnen passen als Team möglichst genau.

Lies nach, was du in dieser Erscheinungsform beobachten kannst

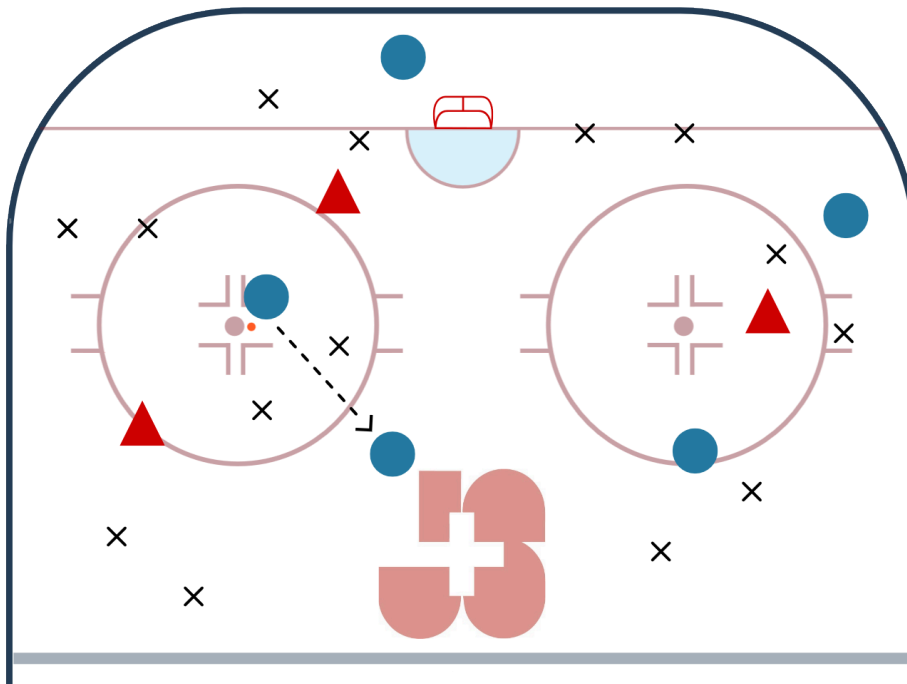
Ein Spieler ist in Ballbesitz, die anderen unterstützen ihn, indem sie sich freilaufen, Räume öffnen und ein Dreieck bilden. Mit präzisen und schnellen Pässen im Team erhöhen sie das Spieltempo und überfordern damit die gegnerische Abwehr. Je nach Situation erfolgen die Zuspiele mit der Vor- oder Rückhand, direkt oder via Bande, flach oder hoch. Der ballführende Spieler schirmt den Ball im Zweikampf gezielt ab und behauptet sich gegenüber dem Gegner.

Keypoints

- Kommuniziere kurz und klar mit deinen Mitspielern.
- Biete dem Ballbesitzer immer eine Anspielmöglichkeit.
- Orientier dich, wo deine Mitspieler sind. Besonders vor der Ballannahme kannst du so schneller agieren.

Entwicklungsfragen

- Wie gelingt es dir, dich von einem Gegenspieler zu lösen?
- Was musst du tun, damit dich deine Mitspieler anspielen können?
- Wenn du im Ballbesitz bist: Wen spielst du an? Weshalb?
- Wie weisst du immer, wo deine Mitspieler sind?



Bedeutung der Symbole

Zwei Teams spielen gegeneinander. Auf einem Spielfeld Drittel sind viele Pylonentore aufgestellt. Das blaue Team versucht in vorgegebener Zeit, möglichst viele Pässe durch die Tore zu spielen. Das rote Team verteidigt, indem es die Pässe unterbindet und die Tore besetzt. Wer erzielt nach einem Rollenwechsel in einer bestimmten Zeit (2-3 Min.) mehr Torpässe?

einfacher

- Mehr Pylonentore aufstellen
- Mehrere Bälle einsetzen

schwieriger

- Torabstände verkleinern
- Nur mit Rückhand Pässe spielen oder annehmen
- Nur einmal durchs gleiche Tor spielen
- Verteidigerinnen: Tor mit dem Stockende blockieren

Streethockey: Trainingsformen zu den Erscheinungsformen

Von der Trainerbank oder den Publikumsplätzen kannst du verschiedene Dinge beobachten. Die Erscheinungsformen beschreiben das von aussen Sichtbare des Spiels. Für dich als Trainerin oder Trainer sind sie wegweisend und bilden die Grundlage, auf der du deine Trainings planst und durchführst. Hier findest du eine Übersicht zu den Erscheinungsformen im Streethockey mit Verlinkung zu den entsprechenden Trainingsformen.

Mehr



Alle Trainingsformen zu dieser Erscheinungsform

Mehr



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO