

Streethockey – Trainingsformen: Transition/ Ballgewinn/Ballverlust – Nach Balleroberung Räume nutzen und entschlossen angreifen: Spielverderber

Die Spieler erkennen nach einer Balleroberung schnellstmöglich Angriffsoptionen.

Lies nach, was du in dieser Erscheinungsform beobachten kannst

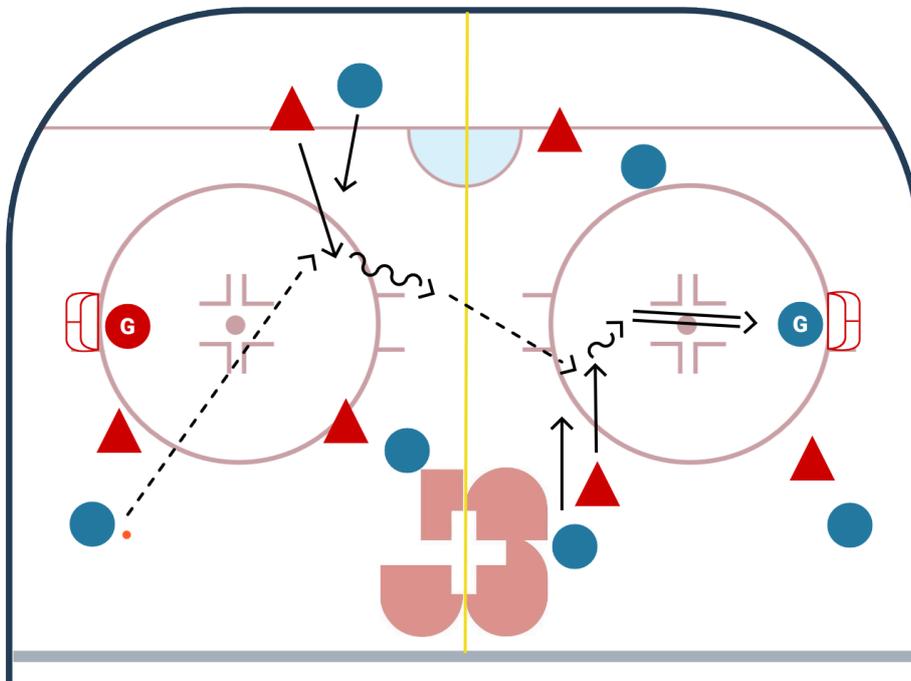
Nach einem Ballverlust streben die Spieler umgehend danach, den Ball wieder zu erobern, die Verteidigung zu unterstützen und Druck auf den Ballführenden zu machen. Tendenziell übt der nächstplatzierte Spieler Druck auf den Ballführenden aus. Bleibt er nach wenigen Sekunden erfolglos, orientiert er sich mit dem Team nach hinten. Die anderen Teammitglieder unterstützen schnell, um einen Gegenangriff zu unterbinden, zu verlangsamen und den direkten Weg zum Tor zu unterbinden.

Keypoints

- Löse dich von deinem Gegenspieler.
- Nutze den freien Raum.
- Biete dem Ballbesitzer immer eine Anspielmöglichkeit.

Entwicklungsfragen

- Was machst du, wenn du den Ball erobert?
- Wie unterstützt du den Ballführer?



Bedeutung der Symbole

In zwei Hälften eines Drittels stehen sich je zwei Teams mit jeweils defensiven (Balleroberung) und offensiven (Ballbehauptung) Aufgaben gegenüber.

Erobert ein Team den Ball, versucht es, seine offensiven Mitspieler in der anderen Spielhälfte anzuspielen. Diese suchen den Abschluss aufs Tor.

einfacher

- In der Offensive in Überzahl spielen
- Balleroberer: temporär die Offensive verstärken

schwieriger

- Bei Ballwagschlagen in der Defensive neuen Ball in die andere Spielhälfte werfen

Streethockey: Trainingsformen zu den Erscheinungsformen

Von der Trainerbank oder den Publikumsplätzen kannst du verschiedene Dinge beobachten. Die Erscheinungsformen beschreiben das von aussen Sichtbare des Spiels. Für dich als Trainerin oder Trainer sind sie wegweisend und bilden die Grundlage, auf der du deine Trainings planst und durchführst. Hier findest du eine Übersicht zu den Erscheinungsformen im Streethockey mit Verlinkung zu den entsprechenden Trainingsformen.

Mehr



Alle Trainingsformen zu dieser Erscheinungsform

Mehr



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO