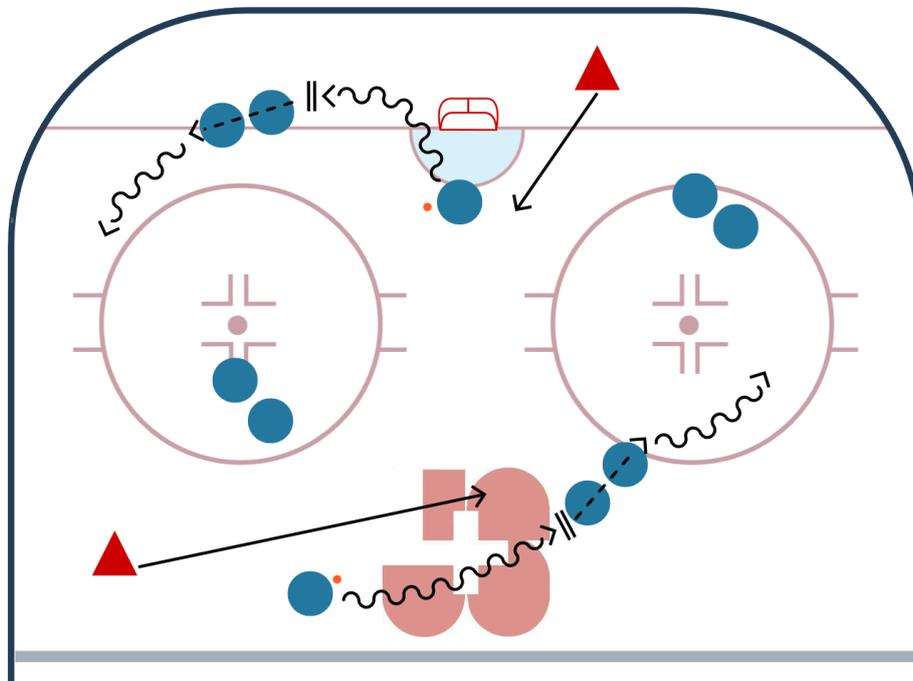


Streethockey – Trainingsformen: Übergreifende Erscheinungsformen – Sich geschickt und schnell bewegen: James Bond

Die Spieler wechseln die Laufrichtung flink und geben dabei vorausschauend Anweisungen.

Lies nach, was du in dieser Erscheinungsform beobachten kannst

Zahlreiche maximale Beschleunigungen mit und ohne Ball erlauben den Spielern, ein Spiel zu prägen. Mit schnellen Richtungsänderungen und Tempovariation können sie sich vom Gegner lösen oder ihn überspielen. Dadurch verändern sich Spielsituationen ständig; sie erzwingen Reaktionen bei den eigenen Teammitgliedern sowie bei den Gegenspielern.



Bedeutung der Symbole

Je nach Anzahl Spieler bestimmst du zwei bis vier Fänger. Sicher ist, wer sich Rücken an Rücken mit jemand anderem aufstellt. Die Verfolgten führen einen Ball am Stock. Sie sind in Sicherheit, wenn sie sich vor ein Rücken an Rücken stehendes Paar stellen und ihren Ball zwischen dessen Beinen durchspielen.

Das hintere Kind muss den Ball annehmen und sich einen anderen Platz suchen. Die gefangenen Spieler werden Fänger.

einfacher

- Spielfeld vergrössern

schwieriger

- Anzahl Fänger erhöhen

Streethockey: Trainingsformen zu den Erscheinungsformen

Von der Trainerbank oder den Publikumsplätzen kannst du verschiedene Dinge beobachten. Die Erscheinungsformen beschreiben das von aussen Sichtbare des Spiels. Für dich als Trainerin oder Trainer sind sie wegweisend und bilden die Grundlage, auf der du deine Trainings planst und durchführst. Hier findest du eine Übersicht zu den Erscheinungsformen im Streethockey mit Verlinkung zu den entsprechenden Trainingsformen.

Mehr



Alle Trainingsformen zu dieser Erscheinungsform

Mehr



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO