

Streethockey – Trainingsformen: Spiel mit Ball Offensiv – Variantenreich und entschlossen Tore erzielen: Trichterschiessen

Die Spielerinnen führen aus dem Lauf einen gezielten Abschluss aufs Tor aus.

Lies nach, was du in dieser Erscheinungsform beobachten kannst

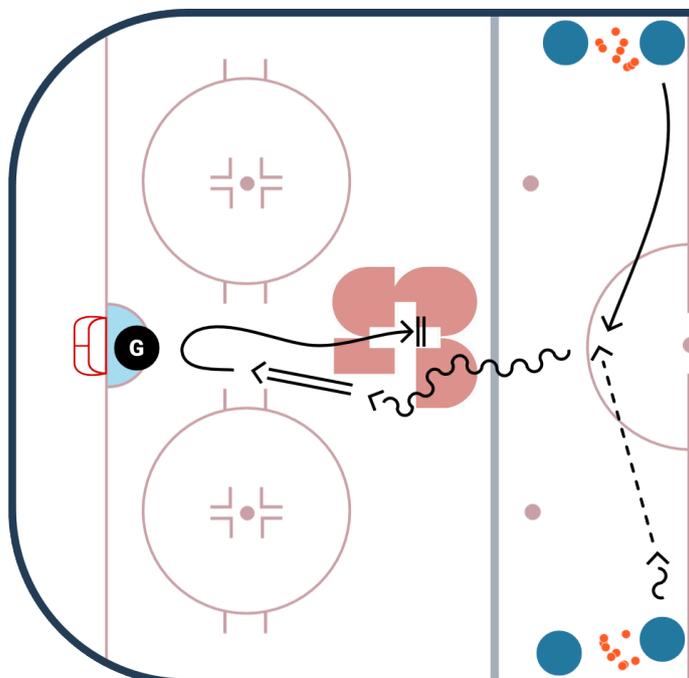
Je nach Spielsituation versuchen die Spieler mit verschiedenen Schussarten und gut platzierten Schüssen, Tore zu erzielen. Der Schuss erfolgt direkt, nach einer Annahme oder im Lauf – dies hängt vom gegnerischen Druck und dem zur Verfügung stehenden Raum ab. Die Schussabgabe erfolgt präzise, schnell und ansatzlos. Wird der erste Abschluss abgewehrt, versuchen die Spieler, den Abpraller mittels Nachschuss im Tor unterzubringen. Eine gute Slot-Präsenz und ein ausgeprägter Torhunger entscheiden über den Torerfolg.

Keypoints

- Bring den Goalie mit einer Ost-West-Bewegung aus seiner Position / zum Verschieben.
- Nimm dem Goalie mit einem Screen die Sicht und lenk den Schuss ab.
- Schiess ansatzlos und überraschend.

Entwicklungsfragen

- Warum hast du diese Schussart gewählt?
- Wie zwingst du den Goalie sich zu verschieben? Wie bringst du den Goalie aus seiner Position?
- Wie überraschst du den Goalie mit deinem Abschluss?



Bedeutung der Symbole

Alternierend läuft eine Spielerin von der Bande durch die Mitte und erhält vor der blauen Linie einen Pass von der gegenüberliegenden Seite. Nach der Annahme führt sie eine oder mehrere Körpertäuschungen vor dem Hindernis (Gegenspielerin) aus und schießt vor den ersten Markierungen ausserhalb des Bullykreises aufs Tor. Nach dem Abschluss stellt sie sich als Hindernis für die nächste Spielerin auf.

einfacher

- Übung mit eigenem Ball am Stock absolvieren (ohne Pass)

schwieriger

- Passgeberin: verzögert verteidigen und versuchen, den Abschluss zu verhindern

Streethockey: Trainingsformen zu den Erscheinungsformen

Von der Trainerbank oder den Publikumsplätzen kannst du verschiedene Dinge beobachten. Die Erscheinungsformen beschreiben das von aussen Sichtbare des Spiels. Für dich als Trainerin oder Trainer sind sie wegweisend und bilden die Grundlage, auf der du deine Trainings planst und durchführst. Hier findest du eine Übersicht zu den Erscheinungsformen im Streethockey mit Verlinkung zu den entsprechenden Trainingsformen.

Mehr



Alle Trainingsformen zu dieser Erscheinungsform

Mehr



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO