

Streethockey – Trainingsformen: Spiel mit Ball Offensiv – Überzahlsituationen kreieren und erfolgreich nutzen: Play more Streethockey

Die Spielerinnen nutzen Überzahlsituationen schnell und erfolgreich aus.

Lies nach, was du in dieser Erscheinungsform beobachten kannst

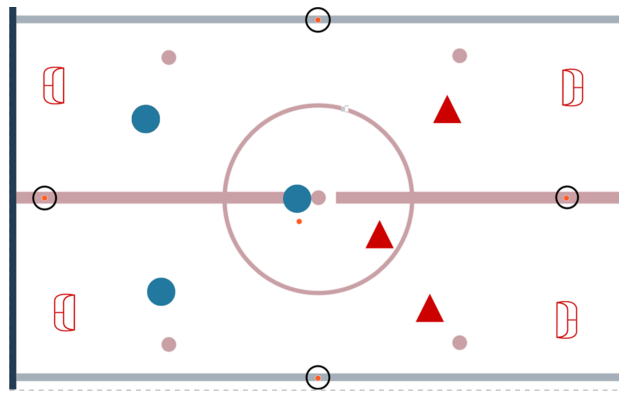
Die ballführende Spielerin versucht durch Dribbling, eine Gegnerin auszuspielen oder zu binden. Durch geschicktes Freilaufen (z. B. Hinterlaufen) und Anbieten unterstützen die Mitspielerinnen die Ballführerin und kreieren so eine Überzahlsituation. Dabei gilt, sich im richtigen Moment von der Gegenspielerin zu lösen. Durch die Überzahlsituation lassen sich Räume gewinnen oder Abschlussmöglichkeiten herauspielen. Bei dieser Erscheinungsform liegt der Schwerpunkt in der Offensive. Überzahlsituationen im defensiven Verhalten herzustellen, ist Sache der Weiterbildung.

Keypoints

- Kommuniziere mit deinen Mitspielerinnen kurz und klar.
- Bilde mit deinen Mitspielerinnen ein Dreieck, damit die ballführende Spielerin zwei Anspielmöglichkeiten hat.
- Biete der Ballbesitzerin immer eine Anspielmöglichkeit an.

Entwicklungsfragen

- Wie gelingt es dem Team, dass die Ballführerin immer zwei Anspielmöglichkeiten hat?
- Was musst du tun, damit du für deine Mitspielerinnen immer anspielbar bist?



Bedeutung der Symbole

Zwei Teams spielen 3:3. Sie schießen auf zwei Minitorer und verteidigen diese auch. Geht der Ball ins Aus, holt ihn jene Spielerin, die den letzten Kontakt gehabt hat. Diese kurze Zeit nutzt das andere Team, um mit dem im Reif bereitgelegten Ball in Überzahl anzugreifen.

einfacher

- Ball aus einem beliebigen Reif nehmen
- Mit einem Joker für das ballbesitzende Team spielen

schwieriger

- Ball für Überzahlspiel zwischen den eigenen Toren holen

Streethockey: Trainingsformen zu den Erscheinungsformen

Von der Trainerbank oder den Publikumsplätzen kannst du verschiedene Dinge beobachten. Die Erscheinungsformen beschreiben das von aussen Sichtbare des Spiels. Für dich als Trainerin oder Trainer sind sie wegweisend und bilden die Grundlage, auf der du deine Trainings planst und durchführst. Hier findest du eine Übersicht zu den Erscheinungsformen im Streethockey mit Verlinkung zu den entsprechenden Trainingsformen.

[Mehr](#)



Alle Trainingsformen zu dieser Erscheinungsform

Mehr



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO