

# Inclusion dans le sport: Informations pratiques, formations et partenaires

Cette page offre une vue d'ensemble sur des thèmes tels que les bonnes pratiques, des séquences d'apprentissage, la formation, les subventions Jeunesse+Sport, le handicap et l'inclusion. Elle est régulièrement mise à jour en collaboration avec le Service spécialisé Intégration et prévention de la Haute école fédérale de sport de Macolin.



## Contenus



## Bonnes pratiques

### Dossier 5/23 [Simplement inclure](#)

Petit préambule: en matière d'inclusion, l'attitude joue un rôle déterminant. Imaginer des solutions plutôt que des problèmes permet de faire la course en tête. Les enseignants et les moniteurs ouverts à l'expérimentation et disposés à laisser leurs élèves et sportifs réfléchir pour trouver des chemins innovants récolteront bien vite des succès. Petit préambule: en matière d'inclusion, l'attitude joue un rôle déterminant. Imaginer des solutions plutôt que...



## Thème du mois 11/2021 Des expériences gratifiantes pour tous

Permettre à chaque élève de vivre des expériences positives marquées par des réussites personnelles durant le cours d'éducation physique est un grand défi pour les enseignants. Ce document met en lumière l'importance de cette mission et propose divers conseils et approches destinés aux enfants qu'on ne surnomme ni Messi ni Ronaldo. Permettre à chaque élève de vivre des expériences positives marquées par des réussites personnelles durant...



## Thème du mois 08/2019 Inclusion dans le sport à l'école

Il y a cinq ans, mobilesport.ch proposait son premier dossier sur le thème du sport inclusif. L'objectif était alors de livrer des pistes pour permettre à des enfants avec et sans handicap de pratiquer une activité physique ensemble. Ce thème du mois fournit des idées supplémentaires pour une inclusion en éducation physique et dans le sport scolaire réussie en se basant sur les domaines de compétences des plans d'études actuels. Il y a cinq ans, mobilesport.ch proposait son premier dossier sur le thème du sport...



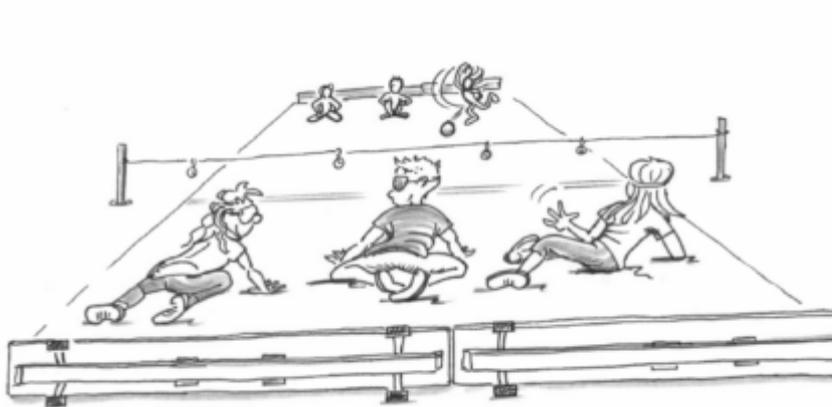
## Simplement inclure Conseils méthodologiques et outils pratiques

Elargir l'offre aux sportifs en situation de handicap représente une chance et un enrichissement pour tous. La gestion de l'hétérogénéité rythme déjà le quotidien des écoles et des clubs de sport. Il existe un vaste éventail de conseils et d'astuces qui permettent de rendre les leçons inclusives attractives et profitables pour tous. Elargir l'offre aux sportifs en situation de handicap représente une chance et un enrichissement pour...



## Simplement inclure – Bonnes pratiques / Disciplines sportives Goalball

Le goalball, sport collectif pour les personnes aveugles et malvoyantes, est une discipline paralympique. Le but du jeu consiste à loger la balle sonore dans le filet adverse et à protéger ses buts en s'interposant avec son corps. Le goalball, sport collectif pour les personnes aveugles et malvoyantes, est une discipline paralympique. Le...



## Simplement inclure – Bonnes pratiques / Disciplines sportives Rafroball

Le rafroball incarne à merveille l'inclusion. Proche du handball, le jeu a été développé en Suisse romande à la fin des années 1990. En pleine expansion en Suisse, la discipline dispose aujourd'hui de sa propre association. Le rafroball incarne à merveille l'inclusion. Proche du handball, le jeu a été développé en...



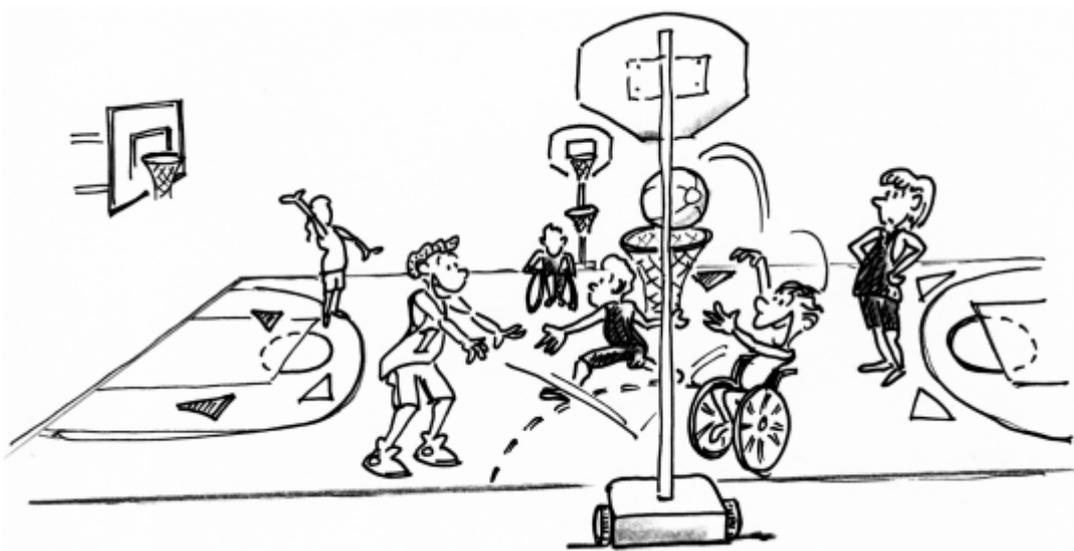
## Simplement inclure – Bonnes pratiques / Disciplines sportives Netzballplus

Procap Suisse s'est inspiré de la discipline officielle de la fédération NETZBALLswiss.ch pour développer une forme adaptée baptisée Netzballplus. Procap Suisse s'est inspiré de la discipline officielle de la fédération NETZBALLswiss.ch pour développer une...



## Sport et inclusion – Jouer Baskin

Le baskin se joue sur un terrain de basketball avec deux paniers additionnels disposés sur la longueur, au niveau de la ligne médiane. Il permet d'inclure des élèves avec et sans handicap. Le baskin se joue sur un terrain de basketball avec deux paniers additionnels disposés sur...



## Séquences d'apprentissage « Valeurs, diversité et inclusion »

### Un sport respectueux de valeurs éthiques

#### [Vers la séquence](#)



## Des activités J+S inclusives

Vers la séquence



## Vivre la diversité

Vers la séquence



## Séquences d'apprentissage «Sport et handicap»

### Le sport avec une déficience visuelle

[Vers la séquence](#)



### Le sport avec un handicap physique

[Vers la séquence](#)



### Le sport avec des troubles du spectre autistique

[Vers la séquence](#)



### Sport en fauteuil roulant

[Vers la séquence](#)



## Le sport avec un handicap sévère ou un polyhandicap

[Vers la séquence](#)



## Le sport avec des troubles psychiques

[Vers la séquence](#)



## Le sport avec un handicap physique

[Vers la séquence](#)



## Le sport avec une infirmité motrice cérébrale

### Vers la séquence



---

## Formation et formation continue

- [Modules Jeunesse+Sport](#)  
**Instructions:** Choisis ton sport. Clique en haut sur «Structure de la formation». Sous «Formation continue des moniteurs/monitrices 1», sélectionne «Afficher tous les modules interdisciplinaires».
- [Formation chez PluSport](#)
- [Sport en fauteuil roulant](#)
- [Swiss Deaf Sport](#)
- [Special Olympics Switzerland](#)

---

## Subventions chez Jeunesse+Sport

- **Tutoriel:** [Inscrire des enfants et des jeunes en situation de handicap](#)
- [Directive sur les subventions supplémentaires pour les participants J+S handicapés](#) (pdf)
- [FAQ «Sport et handicap»](#)

---

## Liens

- [Partenaires et projets](#)
- [Apprentissage en ligne pour les clubs: Promouvoir l'inclusion \(Swiss Olympic Academy\)](#)
- [Bureau fédéral de l'égalité pour les personnes handicapées](#)
- [Multiplier les expériences – Vivre la diversité: Des leçons dans une perspective d'intégration](#)

---

Source: Haute école fédérale de sport de Macolin HEFSM - Service spécialisé Intégration et prévention



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**