

Arbalète – Formes d'entraînement des formes caractéristiques: Garantir un comportement sûr en permanence

Cette forme caractéristique décrit le maniement sûr de l'arbalète avant, pendant, après et entre les tirs. Elle s'applique, en tir, à chacune des dix phases des concepts FTEM. Les points ci-dessous doivent être respectés afin de garantir un comportement sûr en permanence.



Garantir un comportement sûr en permanence

Points de coaching

- Strict respect de toutes les règles de comportement à tout moment.
- Réaction immédiate dès qu'une limite est franchie.

Niveaux d'apprentissage

Débutants (F2)

- Connaître les prescriptions de sécurité dans son sport.

Moyennement avancés (F2)

- Etre capable de les appliquer en toute circonstance.
- N'orienter son arbalète que vers des cibles sur lesquelles il est permis de tirer. Avoir

conscience de l'importance des règles de sécurité afin de ne mettre rien ni personne en danger.

Règles de comportement relatives à la sécurité au stand de tir

Conçois une affiche «Règles de comportement en matière de sécurité» avec tes tireuses et tes tireurs. Distribuée à tout le monde sous la forme d'un prospectus, elle sera en plus placardée bien en vue dans le stand de tir afin de rappeler à tout moment à tes tireuses et à tes tireurs quelles sont les règles de sécurité les plus importantes. Réalise des cartes pour chaque point. Les enfants et les jeunes les classent dans le bon ordre de l'«arrivée au stand» au «départ du stand».

Gestion des incidents:

Regarde avec tes tireuses et tes tireurs quelles incidents pourraient survenir avec l'arbalète et comment ils peuvent y réagir.

Engagements

Définis avec tes tireuses et tes tireurs des engagements qui s'appliquent à tout le monde.

Aide-mémoire: [Prévention des accidents en tir à l'arbalète](#)

Source: FÉDÉRATION SPORTIVE SUISSE DE TIR FST



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO