

Arbalète – Formes d'entraînement des formes caractéristiques: Effectuer le déclenchement coordonné du coup de manière autonome et avec une grande précision

Connaître les éléments du déclenchement coordonné du coup et être capable de les exécuter avec une grande précision. Savoir quand, comment et pourquoi le mouvement peut encore ou doit être interrompu. Connaître les points de contrôle.

- [Vers la séquence d'apprentissage](#)

Source: FÉDÉRATION SPORTIVE SUISSE DE TIR FST



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO