

Armbrust – Trainingsformen zu den Erscheinungsformen: Permanent sicheres Verhalten gewährleisten

Diese Erscheinungsform beschreibt die sichere Handhabung mit der Armbrust vor, während, nach und zwischen dem Schiessen. Sie gilt für sämtliche zehn Phasen der FTEM-Konzepte im Schiessen.



Permanent sicheres Verhalten gewährleisten

Coachingpunkte

- Als Leiterperson achtest du jederzeit auf die strikte Einhaltung aller Verhaltensregeln.
- Schau hin, wenn du eine Grenzverletzung feststellst, und reagiere.

Lernniveaus

Einsteiger/innen (F2)

- Die Kinder und Jugendlichen kennen die Sicherheitsvorschriften in ihrer Sportart.

Leicht Fortgeschrittene (F2)

- Die Jugendlichen können diese in jeder Situation anwenden.
- Die Jugendlichen richten ihre Armbrust nur auf Ziele, die getroffen werden dürfen. Sie sind sich bewusst, wie wichtig die Sicherheitsregeln sind, um nichts und niemanden zu

gefährden.

Verhaltensregeln und Sicherheit im Schiessstand

Gestalte gemeinsam mit deinen Schütz/innen ein Plakat «Verhaltensregeln Sicherheit». Dieses erhalten alle als Flyer und du hängst es zudem im Schiessstand gut sichtbar auf. Das Plakat erinnert deine Schütz/innen immer an die wichtigsten Sicherheitsregeln. Erstelle zu den einzelnen Punkten Kärtchen. Die Kinder und Jugendlichen ordnen sie von «Stand beziehen» bis «Stand verlassen» in der richtigen Reihenfolge ein.

Umgang mit Störungen

Schau gemeinsam mit deinen Schütz/innen an, welche Störungen mit der Armbrust auftreten können und wie sie darauf reagieren sollen.

Commitments

Definiere gemeinsam mit deinen Schütz/innen Commitments, die für alle gelten.

Merkblatt: [Unfallprävention im Armbrustschiessen](#)

Quelle: SCHWEIZER SCHIESSSPORTVERBAND SSV



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO