

Armbrust – Trainingsformen zu den Erscheinungsformen: Selbstständig und mit hoher Präzision die koordinierte Schussauslösung ausführen

Die Jugendlichen kennen die Elemente der koordinierten Schussauslösung und können diese mit hoher Präzisionsgenauigkeit ausführen. Die Jugendlichen wissen, wann, wie und warum sie den Bewegungsablauf noch abbrechen können, sollen oder müssen. Sie kennen die Kontrollpunkte.

- [Zum Lernbaustein](#)

Quelle: SCHWEIZER SCHIESSSPORTVERBAND SSV



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO