

Loyal et sain: «Je veux atteindre mes objectifs!»

Le premier engagement a pour devise «Je veux atteindre mes objectifs!». Sept exercices sont proposés dans le présent moyen didactique.



Engagement 1: «Je veux atteindre mes objectifs!»

Source: Cahier pratique «mobile» 37/2008, avec la collaboration de «cool and clean»



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO