

Fair und Sauber: «Ich will meine Ziele erreichen»

In diesem Hilfsmittel werden praktische Übungen zum Commitment 1 von «cool and clean» vorgestellt. Zum Motto «Ich will meine Ziele erreichen» stehen sieben Übungen zur Auswahl.



Commitment 1 «Ich will meine Ziele erreichen»

Quelle: mobilepraxis 37/2008, in Zusammenarbeit mit «cool and clean»



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO