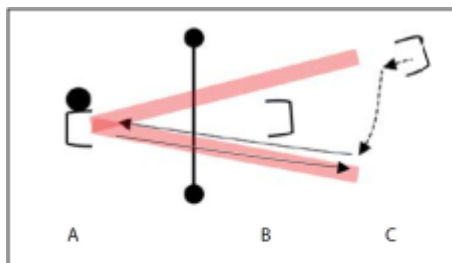


Netzbball – Observer: Jeu en «V»

L'attaquante lance le ballon dans le terrain adverse de manière à ce que le point visé et la position de la joueuse en défense forme un V.



Légende

Trois joueuses, un ballon

A munie d'un ballon se trouve face à deux adversaires, B et C, placées de l'autre côté du filet. C se décale légèrement par rapport à B afin de bien voir A.

- A observe de quel côté de B se place la joueuse C et elle lance le ballon en «V» dans la partie postérieure du terrain.
- C se déplace en direction du ballon, l'attrape et joue en retour sur A.

Remarque: Afin de récupérer un ballon joué en «V», C doit passer derrière B ce qui lui masque momentanément la trajectoire du ballon. Sa tâche est donc plus compliquée.

Variantes

plus difficile

- Après la relance sur A, C décide seule de quel côté de B elle se tiendra.
- B essaie aussi d'attraper le ballon.
- A varie ses lancers afin que B et C attrapent à tour de rôle le ballon.
- Concours: on détermine un terrain pour B et un pour C. Combien de points récolte A en dix essais?

Source: Barbara Seiler, enseignante d'éducation physique, experte esa Jeux de balle, experte J+S

Gymnastique



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO