

Netzball: Varier

Répéter, sans pour autant faire toujours la même chose: c'est le principe de la diversification qui permet de décliner un exercice de base en de nombreuses variantes ou de modifier les formes sociales, les conditions d'apprentissage ou encore les méthodes d'enseignement pour offrir aux joueuses de nouveaux défis motivants.



La variation débute souvent par l'exposition de la tâche (concept de motricité sportive), mais elle peut aussi porter sur les méthodes d'enseignement (concept méthodologique) et les formes sociales (concept pédagogique). Les possibilités de diversification sont infinies, c'est pourquoi il est impératif de les choisir en fonction de l'objectif d'apprentissage.

[Netzball: Varier](#) (pdf)

Source: Mathis, C. (2013). Varier – Concept de formation. OFSPO, Macolin



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO