

Netzball: Variieren

Wiederholen, ohne das Gleiche zu tun: Durch abwechslungsreiche Übungsformen, gezielt veränderte Lernbedingungen und das Variieren der eingesetzten Methoden und Sozialformen können Lernende zum steten Üben und Wiederholen von Leistungen angeregt werden.



Das Variieren setzt häufig bei der Aufgabenstellung (sportmotorisches Konzept) an, doch auch bei den Unterrichtsmethoden (methodisches Konzept) und Sozialformen (pädagogisches Konzept) sind Variationen möglich. Die Variationsmöglichkeiten sind grenzenlos, sollten aber bewusst und lernzielorientiert eingesetzt werden.

[Hilfsmittel: Variieren](#) (pdf)

Quelle: [Mathis, C. \(2013\): Variieren als Ausbildungskonzept, BASPO, Magglingen.](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO