

Campagna: «In montagna a passo sicuro»

La campagna «In montagna a passo sicuro», sostenuta da Sentieri Svizzeri, dall'upi Ufficio prevenzione infortuni, da Funivie Svizzere e da SWICA si punta a meno infortuni e a più divertimento in montagna.



Ogni anno, oltre 20'000 persone si infortunano facendo trekking, di cui una quarantina mortalmente. La maggior parte di questi infortuni potrebbe essere evitata dando la giusta importanza alla pianificazione, alla valutazione, all'equipaggiamento e al controllo.

È questo l'obiettivo perseguito dalla campagna «In montagna a passo sicuro», lanciata nel 2013. Grazie all'Organizzazione sanitaria SWICA è stato possibile rinnovarla. I messaggi della campagna sono innanzitutto trasmessi dagli impianti di risalita e dagli uffici del turismo delle regioni che propongono un'offerta escursionistica.

Fai il controllo per l'escursionismo PVEC:

- **Pianificazione:** cosa si vuole fare?
- **Valutazione:** l'escursione è adeguata alle proprie capacità?
- **Equipaggiamento:** hai preso tutto il necessario?
- **Controllo:** è ancora tutto ok?

Campagna e media: [Download](#)

Sito internet:

www.escursionismo-sicuro.ch

Fonte: [upi – Ufficio prevenzione infortuni](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO